

ROBERT W. FINN

Blago čistima srcem

OPASNOST PORNOGRAFIJE



Glas Koncila

ROBERT W. FINN

Blago čistima srcem
Opasnost pornografije

Naslov izvornika: Robert W. Finn, *Blessed Are the Pure In Heart. A Pastoral Letter on the Dignity of the Human Person and the Dangers of Pornography*, Kansas City - St. Joseph, 2007

Hrvatski prijevod objavljuje se uz dopuštenje mons. Roberta W. Finna i Ordinarijata biskupije Kansas City – Sv. Josip, od 20. listopada 2010.

Prijevod: Genoveva Zimmerman

Lektura: Zvonko Štetić

Odgovara: Borna Puškarić

E- pošta: blagocistimasrcem@gmail.com

Izdavač: Glas Koncila, Kaptol 8, Zagreb
Tel.: 01/4874 318; faks: 4874 319
e-pošta: web-izlog@glas-koncila.hr
www.glas-koncila.hr

Za izdavača: Nedjeljko Pintarić

Biblioteka: Posebna izdanja. Knjiga 5

ISBN 978-953-241-275-8

Grafičko oblikovanje: Blaženka Matić

Priprema za tisak: Glas Koncila

Tisak: Grafika Markulin, Lukavec

Naklada: 1000

Tiskano u siječnju 2011.

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu pod brojem 755344

ROBERT W. FINN

Blago čistima srcem

**OPASNOST
PORNOGRAFIJE**

Glas Koncila
Zagreb, 2011.

Dostojanstvo čovjeka – a svakoga je sam Bog želio i stvorio kao neponovljivo i jedinstveno biće – središnji je poticaj svima onima koji u suvremenom svijetu s različitih polazišta daju svoj doprinos u borbi protiv iskorištavanja čovjeka i protiv njegova srozavanja na obično potrošno sredstvo. Čovjek je uvijek subjekt, sa svojim imenom i prezimenom, svojom poviješću i osobnošću, svojom duhovnošću i sposobnošću razumijevanja istine o čovjeku, stvarima i događajima.

Mnogi su problemi i opasnosti koji opterećuju suvremenoga čovjeka. A jedna od najrasprostranjenijih opasnosti svakako je apsolutizacija spolnosti što je posljedica seksualne revolucije i njene ideologizacije. Gdje god se okrene, suvremenom se čovjeku nameće seksualnost kao cilj i vrhunac njegove ljudskosti. Seksualnost, koju je Bog želio i stvorio, izokreće se, izbacuje izvan svojega autentičnog prostora te srozava na razinu strasti i požude. U toj kampanji degradacije ljudske spolnosti udarnu snagu čini moćna pornografska industrija. Za svakoga razumnog čovjeka pornografija je napad na elementarne ljudske vrijednosti i ljudsko dostojanstvo.

Ovaj vrijedan tekst plod je rada i istraživanja mons. Roberta Finna, američkoga katoličkog biskupa koji je, uočivši dramatične posljedice koju pornografija ostavlja u životu pojedinca i u cjelokupnom društvu, odlučio reagirati te ponuditi vjernicima svoje biskupije i svim čitateljima istinu o pornografiji. Autor je vrlo jasan, konkretan, njegove tvrdnje i zaključci proizlaze iz ozbiljne analize problema i potkrepljeni su vjerodostojnim izvorima i jakim argumentima. Autor progovara o pornografskoj industriji u SAD-u, o internetskoj pornografiji kao najbrže rastućoj ovisnosti u svijetu, o posljedicama korištenja pornografije kao i o njezinim žrtvama, o utjecaju koji pornografija ima na shvaćanje spolnoga čina, na svijet mode, na djecu i na mlade. Važno je naglasiti da autor u središte svojega razmatranja stavlja Isusov Govor na gori (Mt 5) i njegov poziv na čistoću srca kao uvjet gledanja Boga (*„Blago čistima srcem: oni će Boga gledati“*, Mt 5,8). Razornim djelovanjem pornografije čovjekovo srce postaje prljavo, zagađeno, hladno, gotovo mrtvo. U konačnici čovjek gubi sposobnost za ljubav.

Vjerujemo da će ovo djelo biskupa Roberta Finna pomoći mnogima, naročito mladima, da uoče veliku prijevaru koja se nalazi iza zla pornografije i odlučno je odbace. Svatko tko pročita ovaj tekst neka ga prosljedi i preporuči još nekome. Zahvaljujemo svim donatorima koji su omogućili tiskanje ove brošure i tako se uključili u borbu protiv degradacije čovjeka i njegove spolnosti. Problem pornografije nikoga ne smije ostaviti ravnodušnim već se svi moramo odlučno postaviti na stranu istine koja oslobađa i omogućuje pravu ljubav.

Zagreb, na blagdan Bezgrješnog
začeca BDM, 2010. godine
vlč. Borna Puškarić





Blago čistima srcem

Opasnost pornografije

Uvod

Privlačnost prema pornografiji i zadovoljstvima koja ona donosi je lažna "ljubav", koja vodi do povećane usamljenosti, uzrokovane emocionalnom izolacijom...

PUT NASLJEDOVANJA

「Blago čistima srcem!
Oni će Boga gledati.
(Matej 5,8)」

U svome evandeoskom Govoru na gori Krist nam nudi savršen uzor pravog kršćanskog života. On je ugovor za uzvišeni moralni poziv koji Krist stavlja pred svoje učenike, čak više od Deset zapovijedi.

Blago čistima srcem! Oni će Boga gledati. Ovaj redak iz Govora na gori nudi nam najuzvišeniji početak naših razmišljanja. Govori nam o Bogu, nama samima i našem krajnjem cilju. Čisto srce je "blagoslovljeno" ili "sretno". Vidjeti Boga i biti s njim zauvijek u nebu je Božji plan za našu vječnu dobrobit. Stari nas zavjet uči da je čistoća potrebna ako želimo pristupiti Bogu. „Tko će uzići na Goru Gospodnju, tko će stajati na svetom mjestu njegovu? Onaj u koga su ruke čiste i srce nedužno: duša mu se ne predaje ispraznosti" (Ps 24, 3-4).

Biti nedužan u srcu znači da je naša ljubav u potpunosti usmjerena prema dobru druge osobe. Predani smo i nepodijeljeni u svojoj ljubavi. Izraelova prva i najvažnija zapovijed je ljubiti Boga svojim cijelim srcem, dušom, umom i snagom (Pnz 6,4-5). Isus je dodao da također moramo ljubiti svojeg bližnjeg kao samoga sebe (Mk 12,29-31). Ova čista ljubav – zahtjevana kakva je – uzvišena je sudbina na kakvu smo pozvani kao Očeva djeca. Je li moguće dostići takvu ljubav? Da. Moguće je jer je Bog prvi ljubio nas (1 Iv 4,10). Kao apostoli Isusa Krista pozvani smo na sreću koja dolazi iz čista i nepodijeljena srca.

Biti nedužan u srcu znači da je naša ljubav u potpunosti usmjerena prema dobru druge osobe. Predani smo i nepodijeljeni u svojoj ljubavi. Izraelova prva i najvažnija zapovijed je ljubiti Boga svojim cijelim srcem, dušom, umom i snagom.

PORNOGRAFIJA: EPIDEMIJA KOJA NAPADA LJUDSKO DOSTOJANSTVO

Ova čista kršćanska ljubav svakodnevno se nalazi pred izazovima. Posljednjih nekoliko mjeseci predstavnici naše katoličke biskupije surađuju s vođama drugih vjerskih tradicija kako bi se suočili s opasnostima koje donosi stalan porast pornografije u našoj kulturi. Pornografija nije novost, ali je u našem društvu postala kao kuga koja doseže razmjere epidemije. Propagi-

ra se više nego ikad. Osim u časopisima, rasprostranjena je na internetu, televiziji, filmovima, spotovima, a sada i na mobitelima i drugim ručnim napravama, od kojih se mnoge prodaju djeci i mladeži. Pornografija je postala tajna zabava brojnih ljudi svih dobi, životnih usmjerenja i imovinskog stanja. Upotreba internetske pornografije možda je najbrže rastuća ovisnost na svijetu.

Pornografija izobličuje ljepotu intimne ljubavi rezervirane za brak tako što nudi slike tijela i spolnog čina za čisto zadovoljstvo – uzimajući druge ljude kao objekte koje se iskorištava, manipulira i prodaje. To je industrija teška više milijardi dolara koja zasjenjuje količinu novca koja se okreće u profesionalnom sportu (usp. 2. poglavlje). Na taj način pornografija izobličuje pravo značenje i svrhu naše spolnosti i teško vrijeđa dostojanstvo svojih sudionika (glumaca, prodavača, potrošača).¹

Upotreba pornografije ozbiljan je grijeh protiv čistoće i dostojanstva ljudske osobe. Lišava nas posvećujuće milosti, odvaja nas od gledanja Boga i dobrote u drugima i ostavlja nas duhovno prazne. Privlačnost pornografije i zadovoljstava koja ona donosi je lažna „ljubav” koja vodi do povećane usamljenosti uzrokovane emocionalnom izolacijom i do kasnije spolne eksternalizacije (ostvarenja spolnih potreba po svaku cijenu op. p.) sa sobom i s drugima. Ona ovisi o iskorištavanju drugih: često očajnih, siromašnih ili mladih. Upotreba pornografije stoji ljude njihovih poslova, brakova i obitelji. Trgovci dječjom pornografijom mogu završiti u zatvoru. Ona često pridonosi i povezuje se sa spolnim nasiljem i zlostavljanjem.

U ovom pastoralnom pismu želim vam se obratiti kao udovima Kristova Tijela otkupljenima njegovom ljubavi i osvrnuti se na opasnosti pornografije u našem društvu. Vidjet ćemo da je pornografija ozbiljna uvreda za naše ljudsko dostojanstvo. Podijelit ću s vama neke strategije za rješavanje ovog problema. Pozivam vas da mi se pridružite u borbi biskupije protiv ove zaraze tako što ćete obvezati sebe i svoje obitelji na čistoću i čednost. Na taj način živjet ćemo potpunije kao Kristovi učenici, svaki dan rasti u slobodi Božje djece. *Blago čistima srcem! Oni će Boga gledati.*

Pornografija izobličuje ljepotu intimne ljubavi rezervirane za brak tako što predstavlja slike tijela i spolnog čina za čisto zadovoljstvo – uzimajući druge ljude kao objekte koje se iskorištava, manipulira i prodaje.



Dostojanstvo ljudske osobe

I. poglavlje

Koliko god važna i temeljna bila naša ljudska spolnost, ona nam također daje sredstva kojima možemo izraziti našu posrnulu ljudsku prirodu na najdublje i ponekad strašne načine. Preljub, blud, prostitucija, silovanje, seksualno zlostavljanje i iskorištavanje, većina modernog ropstva, zločini iz strasti i pornografija, sve to ilustrira taj posrnuli aspekt naše ljudske prirode.

DOSTOJANSTVO ČOVJEKA UKORIJENJENO JE U BOGU

「*Načinimo čovjeka na
svoju sliku, sebi slična.*
(Post 1,26)」

Kao ljudska bića stvoreni smo na Božju sliku i priliku. Dostojanstvo i poštovanje prava su svakog čovjeka i ne dodjeljuje ga ni jedna grupa ljudi, a ni vlast. Naše dostojanstvo ne ovisi o onome što posjedujemo, čak niti o onome što činimo. Ne možemo ga kupiti ili prodati. Dostojanstvo i vrijednost dolaze od Boga kao potpun i neprocjenjiv dar.

Kako smo slični Bogu? Imamo besmrtnu dušu i određeni smo za vječan život u nebu s Bogom. Pozvani smo na svetost jer je i Bog svet, a kroz Isusa Krista i njegovu Crkvu možemo primiti sredstva za postizanje svetosti. Kao i Bog, imamo razum, sposobnost razmišljanja. Ipak, božansku sliku u nama ne nalazimo samo kroz razum. Slični smo Bogu jer smo sposobni voljeti. Možemo darovati sebe drugoj osobi.

NOVI ŽIVOT U KRISTU

「*Jer kupljeni ste otkupninom.
Proslavite dakle Boga
u tijelu svojem.*
(1 Kor 6,20)」

Čak i kad je čovjek pao i ozbiljno naštetio daru dostojanstva grijehom, Bog nas je nastavio voljeti i poslao nam Otkupitelja. Otkupljeni smo - i to za visoku cijenu!

U Utjelovljenju je ljudski život prigrljen i uzdignut. Kristovim dolaskom u ljudskom tijelu, Bog se na neki način ujedinio sa svakim čovjekom.² Vazmenim otajstvom, Isusov prolaz kroz smrt u Uskrsnuće i novi život donio nam je pobjedu i utemeljio u nama nadu za vječni život u nebesima. Krštenjem imamo udjela u Božjem životu putem božanskog posinjenja. U ovom prvom sakramentu bivamo pročišćeni kroz vodu koja teče i daje život. Bog nam je vratio vječnu vrijednost. Svatko od nas je pred izazovom: „Dijete Božje, postani u potpunosti ono što jesi!”

Jesmo li vrijedni toga da se za nas umre? Jesmo li vrijedni toga da se za nas bude raspet? Božji odgovor je da. Pitanje koje moramo postaviti sebi je: „Je li Bog vrijedan da za njega živimo?”

DOSTOJANSTVO LJUDSKE SPOLNOSTI

「*Od početka stvorenja,
'muško i žensko stvori ih.'*
(Mk 10,6)

Dostojanstvo ljudske osobe uključuje našu spolnost. Naša spolnost je više od spola. Ona je dio naše osobe. Omogućuje nam da se povežemo s drugom osobom i darujemo joj sebe u ljubavi. Naša je ljudska spolnost važno sredstvo za darivanje u Božjoj ljubavi i kreativnosti. U braku, muškarac i žena pozvani su utemeljiti potpunu, ekskluzivnu i cjeloživotnu zajednicu dvoje pojedinaca. Ova zajednica je ispravan odnos po kojem im je omogućeno da postanu su-stvaratelji s Bogom i da dopuste uzajamnoj ljubavi da bude plodonosna donoseći novi ljudski život na svijet.

Zloupotrebom naše spolnosti mogu se pokazati ljudske slabosti i sebičnost, ponekad na najstrašnije načine. Ljudska spolnost je dar, a ne igračka. To je dar koji treba poštovati

Zloupotrebom naše spolnosti mogu se pokazati ljudske slabosti i sebičnost, ponekad na najstrašnije načine. Ljudska spolnost je dar, a ne igračka. To je dar koji treba poštovati i usmjeravati prema njegovu ispravnu cilju: osobnom zajedništvu punom ljubavi.

STVARNOST GRIJEHA

「*Bezakonje svoje priznajem,
griješ je moj svagda preda mnom.*
(Ps 51,5)

Predивно je vidjeti tko smo mi u Bogu. Ali znamo da je to obilježeno gor- kom, bolnom stvarnošću grijeha. Mogućnost odabira da ljubimo znači da isto tako možemo odabrati da povrijedimo ili ignoriramo jedni druge. Grijeh je stvaran i destruktivan.

Prvotno jedinstvo Adama i Eve bilo je slomljeno prvim grijehom. Koli- ko god važna i temeljna bila naša ljudska spolnost, ona nam također daje sredstva kojima možemo izraziti svoju posrnulu ljudsku prirodu na najdu- blje i ponekad strašne načine. Preljub, blud, prostitucija, silovanje, seksualno zlostavljanje i iskorištavanje, većina modernog ropstva, zločini iz strasti i

pornografija, sve to ilustrira ovaj posrnuli aspekt naše ljudske prirode. Dostojanstvo ljudske osobe ranjeno je i obilježeno grijehom. Kada griješimo, postajemo manje osoba kakva smo pozvani biti u Kristu. Grijeh nas dehumanizira. Činjenica da je Isus bio bezgriješan ne čini ga manje, nego *više* čovjekom. Grijeh nas čini manje ljudima. Kristova milost nas obnavlja.

Sada kada razumijemo dostojanstvo ljudske osobe, možemo detaljnije razmotriti što ugrožava to dostojanstvo. Isus je rekao: „Ljubi svoga blišnjega kao sebe samoga” (Mk 12,31).

Svatko bi trebao cijeli život gledati na blišnjeg kao na drugog sebe, imajući na umu gore rečeno i potrebna sredstva za provođenje toga na dostojanstven način, kako ne bi slijedio primjer bogataša koji je zanemarivao siromaha Lazara. Imamo neizbježnu dužnost postati bližnji svakom čovjeku, bez obzira na to tko je on.³

Pojednostavljeno, grijeh nas odvaja jedne od drugih i od Boga. Grijeh narušava odnose među bićima i između čovjeka i Boga. Grijeh treba shvaćati u okvirima slobode i ljubavi. Grijeh je zloupotreba slobode i neuspjeh ljubavi.

Samo u poznavanju Božjeg plana za čovjeka možemo shvatiti da je grijeh zloupotreba slobode koju Bog daje stvorenim osobama da bi bile sposobne ljubiti njega i jedne druge.⁴

ŽIVOT VRLINE

*„Svaki natjecatelj sve moguće
izdržava; oni da dobiju
raspadljiv vijenac, mi neraspadljiv.*

(1 Kor 9,25)

Grijeh nas odvaja od Boga, dok vrlina teži tomu da nas ujedini s Bogom. Kada otkrijemo Božju ljubav za sebe i svoje uzvišeno odredište stalno težimo dostići sve što nam je Bog priredio. Zbog toga su vrline važan dio kršćanskog života. Pod vrlinom se misli na „uobičajenu i čvrstu sklonost prema činjenju dobra”.⁵ Kako rastemo u vrlini, težimo postati sličniji Bogu, svetiji. Grijeh može proizvesti vrstu atrofije koja slabi, a može čak i paralizirati naš moralni mišić. Vrlina je obnavljanje našeg moralnog mišića, ona nas jača i pomaže

Prvotno jedinstvo Adama i Eve bilo je slomljeno prvim grijehom. Koliko god važna i temeljna bila naša ljudska spolnost, ona nam također daje sredstva kojima možemo izraziti svoju posrnulu ljudsku prirodu na najdublje i ponekad strašne načine.

nam da iskoristimo svoj potencijal u potpunosti. U moralnom životu postoji cijela konstelacija vrline koje se tiču različitih situacija u životu. Vrlinu koja nas poziva na poštovanje i brigu za našu spolnost zovemo čistoća.

VRLINA ČISTOĆE

「Čisto srce stvori mi, Bože.
(Ps 51,12)」

Za neke čistoća može imati gotovo negativan prizvuk. Kao dio umjerenosti, glavne vrline, čistoća nas poziva na obuzdavanje naših osjetilnih užitaka kako bismo zadržali upotrebu svoje spolnosti unutar prikladnih granica i koristili ovu snagu koja daje život samo za vrijedan cilj.⁶

Ali čistoća je i vrlina sama za sebe; to je snaga. Ona nije samo odsutnost nečeg lošeg. Ona je prisutnost nečeg dobrog. To nešto je poštovanje. Vrlina čistoće ponavlja djela poštovanja prema drugima i sebi.

Čistoća znači uspješnu integraciju spolnosti u čovjeku i time unutarnje jedinstvo čovjeka u svojem tjelesnom i duhovnom biću. Spolnost, u kojoj je izražena čovjekova pripadnost tjelesnom i biološkom svijetu, postaje osobna i istinski ljudska kada je integrirana u odnos jedne osobe prema drugoj, u potpunom uzajamnom daru muža i žene koji traje čitav život. Vrlina čistoće uključuje cjelovitost osobe i cjelovitost dara.⁷

Oni koji druge tretiraju kao objekte možda dožive prolazni užitek, ali neće biti sretni. Čistoća postoji ne zato da bi spriječila sreću, nego da bi dopustila sreći sazrijevanje i cvjetanje. Čistoća nam pomaže da vidimo ljude onakvima kakvi jesu. Pomaže nam učvrstiti se u istini.

Čistoća ne priječi put ljubavi, već postoji da bi je zaštitila. Čistoća izražava ljubav. Prije nego je postao papa Ivan Pavao II., Karol Wojtyła, napisao je knjigu pod naslovom „Ljubav i odgovornost“. Ovo djelo nastalo je kroz pastoralni rad sa studentima koji je uključivao i pripremu za brak. Dok će neki možda reći da je suprotnost ljubavi mržnja, on je govorio da je suprotnost ljubavi iskorištavanje. To znači: ako nekoga ne volite, na kraju ćete tu osobu iskoristiti. To je poznato kao *personalistička norma*. Negativno rečeno, to znači da jedna osoba nikad ne smije iskoristiti drugu osobu kao predmet

Oni koji druge tretiraju kao objekte možda dožive prolazni užitek, ali neće biti sretni. Čistoća postoji ne zato da bi spriječila sreću, nego da bi dopustila sreći sazrijevanje i cvjetanje. Čistoća nam pomaže da vidimo ljude onakvima kakvi jesu.

vlastitog užitka. Pozitivno rečeno, ona govori da je ljubav jedini pravi odgovor na osobu.

Ljubav i odgovornost tvrdi da je struktura ljubavi ista kao struktura zajedništva među osobama. U ovome nalazimo odraz Presvetog Trojstva kao zajednice ljubavi. Budući papa je govorio da se čistoća uvijek tiče osoba. Tvrdio je da je „ljubav potvrđivanje osobe ili nije ljubav uopće”.⁸ Moralna vrlina čistoće može se promatrati samo u sklopu teološke vrline ljubavi. Samo oni koji žive u čistoći sposobni su ljubiti. Do mjere u kojoj smo u čistoći, možemo druge ljubiti, a u mjeri u kojoj nismo, iskorištavat ćemo ih. Dakle, čistoća je i predvjet i iskaz ljubavi. Čistoća nije *ne*, nego *da*, da drugoj osobi kao osobi, a ne kao objektu koji ćemo iskoristiti. Čistoća možda znači reći „ne”, ali to ne je uvijek u službi višeg pozitivnog cilja.

Čistoća je potrebna svim kršćanima bez obzira na njihovo stanje u životu, bez obzira na to jesu li neoženjeni, u braku ili celibatu. Svi su pozvani poštovati ljudsko dostojanstvo. Svi su pozvani ljubiti.

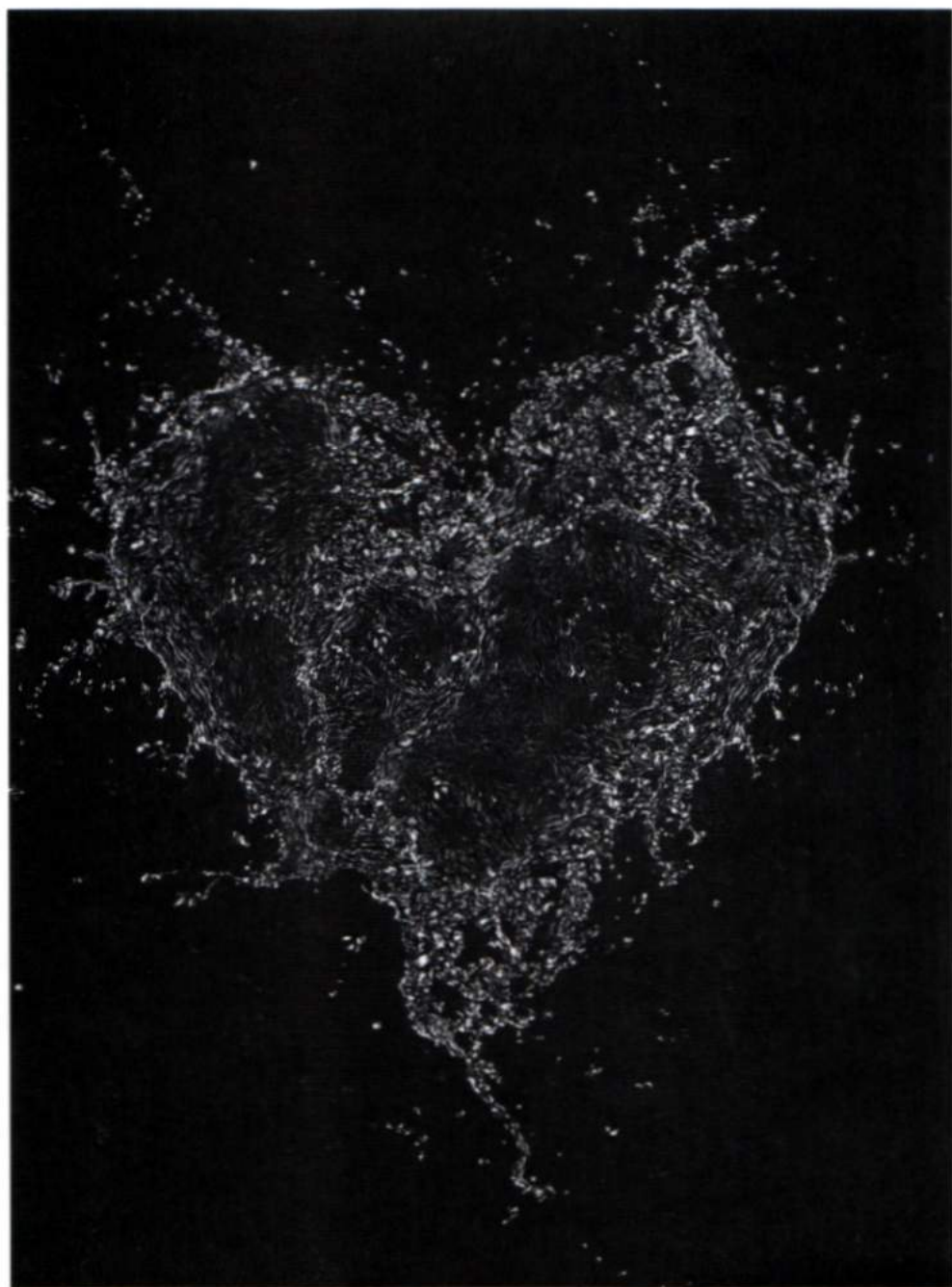
Oni koji su neoženjeni pozvani su na čistoću koja poštuje druge i suzdržava se od spolnih ponašanja koja su prikladna i dopuštena samo u braku.

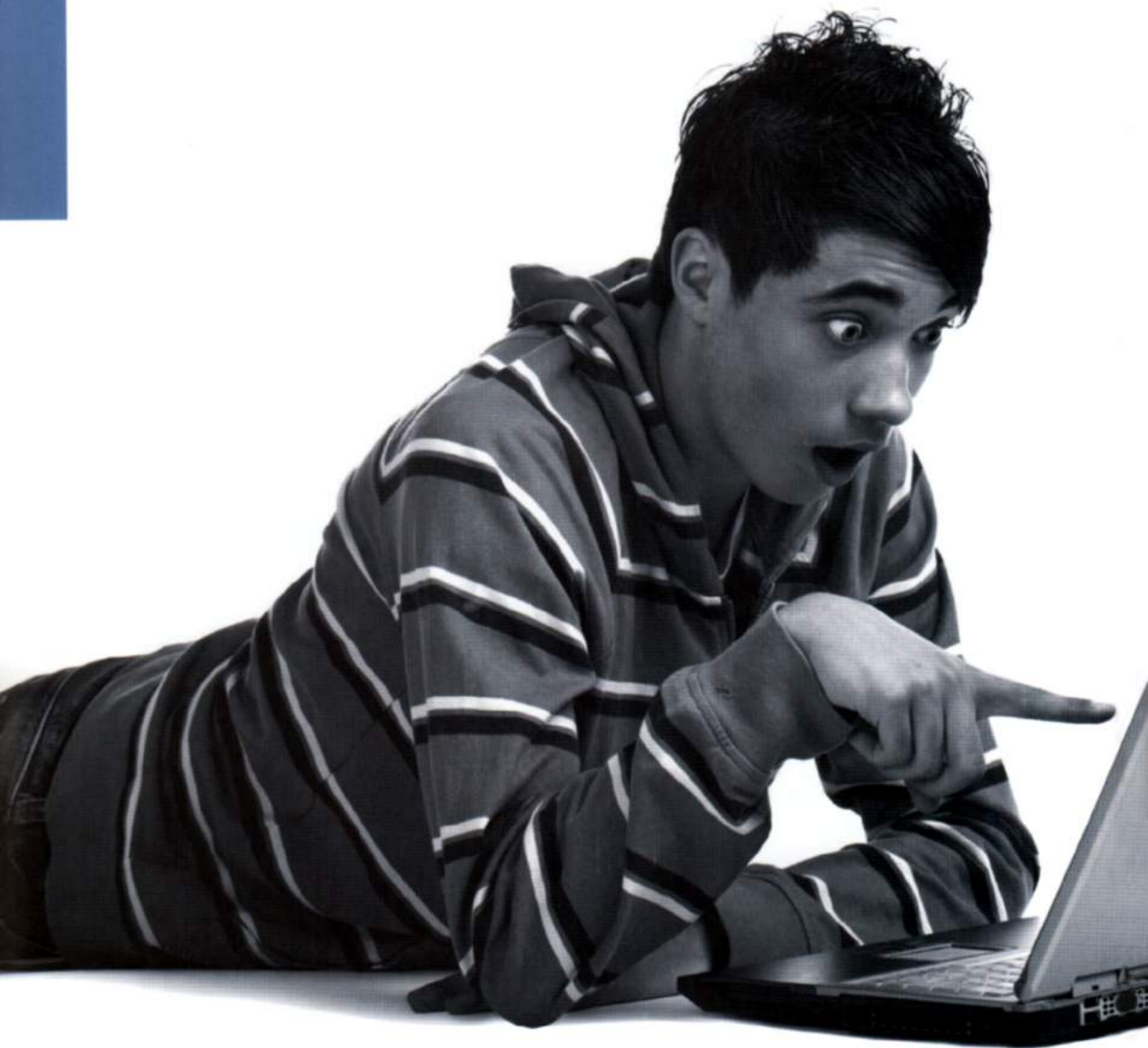
Čistoća je također važna onima koji su u braku. Za njih čistoća obično ne znači seksualnu uzdržljivost već vjernost i duboko poštovanje i takvu ljubav u braku gdje nikad ne tretiraju supružnika kao objekt. U toj dubokoj ljubavi oni će pokazati ljubav između Krista i njegove Crkve i dati uvid u sam misterij Boga.

Oni koji su pozvani na celibat, također su pozvani na čistoću. U savršenoj uzdržljivosti pozvani su ljubiti Boga i bližnjeg radi Kraljevstva Božjeg i kao znak budućeg života.

Čistoća je važna za sve kršćane i ljude dobre volje. Čistoća nas poziva da ljubimo kao što ljubi Bog. Ona je uređenje naše spolnosti prema Božjem planu. Čistoća je ljubiti druge u iskrenosti i istini.

Čistoća je potrebna svim kršćanima bez obzira na njihovo stanje u životu, bez obzira na to jesu li neoženjeni, u braku ili celibatu. Svi su pozvani poštovati ljudsko dostojanstvo. Svi su pozvani ljubiti.





Problem pornografije

II. poglavlje



「Iako pornografija nije novi problem, razvoj masovnih medija i suvremeni tehnološki napredak učinili su to prijetvorno zlo dostupnijim.

」

STVARAN PROBLEM

「Slatka je duši
ispunjena želja.
(Izr 13,19)」

Bog je stvorio našu ljudsku spolnost kao nešto dobro. Ona je dar. Ona također ispašta zbog učinaka prvog grijeha, pa tako može iskazivati ne samo dobro nego i zlo. Pornografija je takva vrsta zla. Ona vrijeđa ljude i njihovo dostojanstvo te njihovu spolnost pretvara u robu. Izgladnjuje ljudsku dušu koja ima duhovnu dimenziju i koja se hrani davanjem i primanjem osobne ljubavi.

Iako pornografija nije nov problem, razvoj masovnih medija i suvremeni tehnološki napredak učinili su ovo prijetvorno zlo dostupnijim.

Pornografija narušava čednost, čistoću i istinu. Ljudska spolnost uključuje čednost koja štiti privatnost pojedinaca u onom što je najosobnije i najintimnije. Narušavanje te privatnosti i otkrivanje onoga što bi trebalo ostati skriveno, napad je na ljudsko dostojanstvo.⁹

Dok čistoća postoji da bi služila ljubavi, dotle pornografija tretira drugo ljudsko biće (ili eksplicitni seksualni opis ili radnju) kao objekt za upotrebu. Često potječe od narcizizma i sebičnosti. Zamjenjuje ljubav iskorištavanjem. Sjetimo se personalističke norme: ljude se nikad ne smije koristiti kao objekte nečijeg užitka. Ljude treba voljeti. Ljude se ne smije tretirati kao sirov materijal koji se iskorištava emocijama, nagonima ili ovisnostima drugih. Prema Ivanu Pavlu II., problem s pornografijom nije taj što otkriva previše od osobe (ono što se vidi na slici), već to što otkriva premalo od osobe. Pornografske slike su dizajnirane da otkriju samo spolne organe i spolne sposobnosti, nigdje se ne pojavljuju jedinstvena osobnost ili dubina osobe. Pornografski izložena osoba je doslovno depersonalizirana; postajući objekt za tuđu upotrebu, njega ili nju se ne promatra osobom kakva jest: „subjektom“ koji za služi ljubav i poštovanje.

Pornografija povrjeđuje istinu. Vodi ljude u nerealni svijet, svijet fantazije koji ih odvaja od drugih ljudi i obveza i poštovanja koji bi trebali upravljati našim odnosima. Neke osobe traže pornografiju iz usamljenosti i nedostatka samopoštovanja. Bolna ironija je da ih upotreba pornografije sve više izolira od drugih ljudi. Što su više zaokupljeni svijetom mašte, to se više odvajaju

Pornografija povrjeđuje istinu. Vodi ljude u nerealni svijet, svijet fantazije koji ih odvaja od drugih ljudi i obveza i poštovanja koji bi trebali upravljati našim odnosima.

od stvarnih ljudi, stvarnih problema i stvarnog života oko njih. Požuda izolira. Ljubav ujedinjuje. Pornografija odvlači ljude od istine. Čistoća pomaže ljudima da rastu u istini.

Pornografija neizbježno vodi do drugih teških grijeha. Primjerice, korištenje pornografije često ide uz masturbaciju, još jednu poremećenu spolnu aktivnost koja dodatno okreće osobu prema samoj sebi izolirajući je od drugih. Korištenje pornografije često navodi osobu da traži druge oblike spolnog zadovoljenja koji uključuju iskorištavanje drugih za osobne sebične potrebe. Pornografija ne ostaje „privatan“ porok; promatranje drugih osoba kao sredstava, a ne krajnjih ciljeva, s vremenom narušava sve obiteljske i društvene odnose pojedinca.

Bolna ironija je da ih upotreba pornografije sve više izolira od drugih ljudi. Što su više ljudi zaokupljeni svijetom mašte, to se više odvajaju od stvarnih ljudi, stvarnih problema i stvarnog života oko njih.

BROJEVI I STATISTIKE

*Potoci suza potekoše mi iz očiju
jer se Zakon tvoj ne čuva.*

(Ps 119,136)

Pornografija je stvaran problem i statistika vezana uz nju je zastrašujuća. Sljedeće činjenice su brojevi koje je prikupila u posljednjih nekoliko godina (izvori su navedeni) Nacionalna koalicija za zaštitu djece i obitelji.

Opseg i troškovi pornografije

Prema istraživanju iz 2004. IFR, prihod pornografije u SAD-u premašuje ukupne prihode televizijskih kuća ABC, CBS i NBC (6,2 milijardi). Prihod od pornografije veći je od ukupnih prihoda koncesija profesionalnog nogometa, bejzbola i košarke. Pornografska industrija, prema opreznim procjenama, donosi 57 milijardi dolara godišnje, od čega u SAD-u 12 milijardi.

Internet Pornography and Loneliness: An Association? Vincent Cyrus Yoder, Thomas B. Virden III, and Kiran Amin. *Sexual Addiction & Compulsivity*, Volume 12.1, 2005.

▲ Udio interneta u prihodima industrije za odrasle je 2,5 milijardi američkih dolara. *Dirty Downloads Ready to Go on iPods*, Ron Harris, www.macnewsworld.com, 2005.

▲ Prema brojkama iz ožujka 2004., bilo je 800 milijuna posudbi videa i DVD-ova za odrasle. *Overdosing on Porn*, Rebecca Hagelin. www.worldandl.com.

▲ Trenutne procjene su da se godišnje troši 20 milijardi američkih dolara na filmove za odrasle (prodaja i posudba).

▲ Polovina svih hotelskih gostiju naručuje pornografske filmove. Ovi filmovi čine 80% prihoda od sadržaja u sobama i 70% ukupnog prihoda od soba. *Sex-Film Industry Threatened With Condom Requirement*, Nick Madigan. The New York Times, 24. kolovoza, 2004.

▲ Plaćanje kabelaške po gledanju pornografskog sadržaja popelo se na 2,5 milijardi američkih dolara.

▲ Udio pornografskih časopisa je 7,5 milijardi dolara.

Opseg internetske pornografije

▲ 2004. bilo je 4,2 milijuna pornografskih web siteova; 372 milijuna pornografskih stranica.

▲ Dnevno je bilo 68 milijuna pornografskih pojmova u tražilicama (25% zahtjeva). 2003.

▲ Seks je tema broj 1 internetskih pretraživanja. *Overdosing on Porn*, Rebecca Hagelin. www.worlandi.com, March, 2004.

▲ Dnevno se pošalje 2,5 milijardi pornografskih mailova (8% ukupne elektroničke pošte). 2004.

▲ Najčešći način slučajnog dolaženja do pornografije na internetu su pop-up prozorčići (55%), pogrešno predstavljeni linkovi (52%), krivo utipkane web adrese (48%) auto linkovi u elektronskoj pošti (23%). Pedeset posto radnika provede devet dana u godini tražeći i konzumirajući pornografski materijal. Cerberian Inc. and SonicWALL, 20.07.2004.

▲ Postoji 100 tisuća web stranica s nezakonitom dječjom pornografijom (U.S. Customs Service estimate).

Statistika internet pornografije za odrasle

▲ 70% muškaraca od osamnaeste do dvadeset i četvrte u prosječnom mjesecu posjećuju pornografske stranice. 66% muškaraca u dvadesetima i tridesetima su također redoviti korisnici pornografije. *First-person: the culture of pornography*, R. Albert Mohler, Jr., Baptist Press, 28.12.2005.

▲ 20% muškaraca i 13% žena u anketi priznalo je pregledavanje pornografije na poslu. *Internet Pornography Statistics*. Internet Filter Review, 2004.

▲ 40 milijuna odraslih iz SAD-a redovito posjećuje pornografske internet-ske stranice.

▲ Jedan od tri posjetitelja svih web stranica za odrasle su žene.

▲ Žene preferiraju chat sobe dvostruko više nego muškarci.

Učinci pornografije

▲ 40% anketiranih odraslih vjeruje da pornografija šteti odnosima između muškaraca i žena. *Consensus Among American Public on the Effects of Pornography on Adults or Children or What Government Should Do About It*, Harris Poll, 7.10.2005. www.harrisinteractive.com.

▲ 30% anketiranih odraslih reklo je da su se više osjećali kao seksualni objekt kada je njihov partner koristio pornografiju. *Marriage Related Research*, Mark A. Yarhouse, Psy.D. *Christian Counseling Today*, 2004 Vol. 12 No. 1.08.2004.

▲ Jedna od šest žena bori se protiv ovisnosti o pornografiji. *Internet Pornography and Loneliness: An Association?* Vincent Cyrus Yoder, Thomas B. Virden III, and Kiran Amin. *Sexual Addiction & Compulsivity*, Volume 12.1, 2005.

▲ 47% anketiranih kršćana kaže da je pornografija velik problem u njihovoj kući.

▲ Dovoljno je samo šest sati izloženosti mekoj pornografiji (bilo što napravljeno za spolno uzbudivanje) da bi njezin gledatelj postao nezadovoljan svojim supružnikom, da bi se umanjila vrijednost vjernosti, sposobnost da se bude samo s jednom osobom i poštovanje prema toj osobi, poraslo mišljenje da žene uživaju u silovanju. Anketa iz 2004.

Djeca i internet

▲ Djeca koriste internet: 96% djece ide na internet, 74% ima pristup od kuće, 61% koristi internet u tipičnom danu. *Kids stay connected*, USA Today snapshots. 5.01.2004.

▲ U anketi iz 2000, 21 % tinjedžera kaže da su na internetu gledali nešto za što ne žele da im roditelji saznaju. *A World of Their Own*. Newsweek, 8.05.2000.

Statistika dječje internetske pornografije

▲ 90% djece od 8 do 16 godina koja koriste internet vidjelo je tamo pornografiju (većinom dok su radili zadaću) 2004.

▲ Prosječna dob kada se djeca prvi put susretnu s pornografijom na internetu je 11 godina. 2004.

▲ Od maloljetnika, djeca od 12 do 17 godina su najveći konzumenti pornografije na internetu. 2004.

▲ Anketa na 600 kućanstava koju je proveo Nacionalni centar za nestalu i iskorištenu djecu (National Center for Missing & Exploited Children) otkrila

je da 20% roditelja ne zna ni jednu internetsku lozinku svoje djece, nadimak instant poruke ili e-mail adresu. Samo 5% roditelja prepoznaje kraticu POS (parent over shoulder - roditelj iza leđa) i samo 1% razumije WTGP (Want to go private? - Idemo nasamo?). To dvoje često koriste tinejdžeri tijekom dopisivanja. *Ads target online victimization of children*. USA Today, 20.05.2004.

▲ Od 1998. do 2004. incidenti spolnog iskorištavanja djece porasli su sa 4.573 na 112.083. Prema podacima Nacionalnog centra za nestalu i iskorištavanu djecu. *Reports of child exploitation up*. USA Today Snapshots, 17.02.2005.

▲ Na dječjoj pornografiji godišnje se zaradi 3 milijarde dolara. Internet Filter Review. 2004.

GORKI PLODOVI PORNOGRAFIJE

*Put je grešnički dobro popločen,
ali se završava u ponoru
Podzemlja.*

(Sir 21,10)

Statistike su zapanjujuće. Ali iza ovoga nisu samo brojevi, već ljudi čiji životi su ranjeni i čije je vječno spasenje ugroženo. Postoje ljudi iskorištavani u pornografiji, oni ljudi je koriste i obitelji i suradnici obje skupine. Pornografija utječe na živote, moralnu snagu, odnose, brakove, živote djece, život u zajednici, pa čak i na vrijednost imovine i javnu sigurnost.

Oni koji koriste pornografiju ponekad tvrde: „Nikome ne nanosim zlo.“ Pornografija, kao svako grešno ponašanje vrijeda onoga protiv koga se griješi, onog koji griješi i Boga, izvora sve istine. Destruktivno djelovanje đavla, koga Sveto pismo naziva „ocem laži“, želi u nama iskriviti osjećaj za dobro. On nam govori da drugi služe za iskorištavanje i zabavu i da će nas zadovoljavanje naših žudnji usrećiti. Ali ta „sreća“ je prolazna. Mi smo duhovna bića koja dijele Božji život, a ova prolazna pustolovina nema duhovni smisao. Ostavlja nas prevarene, posramljene, neispunjene i zbunjene.

Pornografija fizički, emocionalno i duhovno šteti osobi. O njoj se može postati fizički i kemijski ovisan, kao o alkoholu, drogama i kockanju.

Pornografija fizički, emocionalno i duhovno šteti osobi. O njoj se može postati fizički i kemijski ovisan, kao o alkoholu, drogama i kockanju. Pornografske slike usijecaju se u našu maštu. Što se dublje i češće to događa, teži je put prema slobodi. Kao i druge ovisnosti, pornografija je nesreća koja se

povećava. Potrebno je sve više prizora da bi se postigao željeni učinak. Ako se to nastavi, može doći do eksternalizacije (zadovoljenja potreba po svaku cijenu, op.p.), pa i zločina.

Pornografija zaustavlja emotivni rast osobe. Ovisni o njoj mogu se povući od prijatelja, obitelji, čak i supružnika. Pornografija ih vodi u nerealni svijet svojim idealiziranim, nerealnim figurama koje se ne povezuju s drugima na ljudski način. Kako se ljudi povlače, tako slabe njihove društvene sposobnosti i odnosi. Na druge gledaju kao na objekte, a ne kao na ljude sposobne za prijateljstvo i ljubav. Kada se susretne s nekom osobom i situacijom misle samo: Hoće li mi dati zadovoljenje koje tražim? Kod onih koji zaglibe u ovaj porok, ovisničko ponašanje često se nastavlja čak i nakon što dovede do očito štetnih posljedica poput uništenja braka ili gubitka posla zbog gledanja pornografije na poslu. U pravom smislu riječi, osoba može postati ovisna o pornografiji kao o drogi. Kao i kod drugih ovisnosti, konzumentu trebaju sve eksplicitniji, bolesniji materijali da bi postigli isti učinak. Što se ide dalje to se ovisnosti teže osloboditi.

Pornografija ne potiče ljude da postanu bolji dar u ljubavi, ne da služe nego da budu služeni. Na kraju čovjek postaje rob štetnih navika, a ne vrlina.

Bit duhovnog života je sve više rasti na sliku Božju. Zbog pornografije ljudi sve manje sliče Bogu jer ih ona navodi na to da druge tretiraju kao objekte, a ne kao neponovljive Božje darove. Pornografija potiče ljude da budu služeni, a ne da se više daruju u ljubavi i da služe. Na kraju čovjek postaje rob štetnih navika, a ne vrlina.

Gledanje pornografije radi izobličenog spolnog užitka je, objektivno gledano, smrtni grijeh. Ona je u suprotnosti od onoga što je Bog namijenio za druge i nas. Ubija život posvećujuće milosti. Ako smo u teškom grijehu, ne smijemo primiti svetu pričest dok ne pristupimo sakramentalnoj ispovijedi. Često se sramimo pristupiti sakramentu pomirenja, pa se dodatno udaljujemo od života u Bogu. Narušena je naša sposobnost funkcioniranja kao živućeg uda Tijela Kristovog. Zbog ovog scenarija koji je danas toliko raširen, moramo se zabrinuti za stanje naših obitelji i župa. Ipak, na Božju inicijativu, milost ostaje na djelu pa ne smijemo očajavati. U bilo kojem trenu on nam je spreman pomoći. Moramo se povjeriti njegovoj milosti i vratiti se sakramentu po oprost i novi početak.

Pornografija šteti drugima. Iskorištava druge ljude, obično žene, ali i muškarce i djecu. Bavljene pornografijom podupire ovo strašno izrabljivanje koje ostavlja ožiljke. Financijsko sudjelovanje u ovome podupire industriju koja uvijek je teško moralno zlo. Ropstvo, uključujući seksualno ropstvo, u današnje je vrijeme stvaran i rastući problem. Jedan od razloga

njegova rasta je potražnja za njim. Nadalje, nakon gledanja pornografije, korisnik će vjerojatnije gledati na druge ljude kao na objekte. Kako pornografija napreduje, brakovi postaju klimavi i raspadaju se. To rezultira sramom, slomljenim srcem i jadom supružnika i djece koja mogu ponijeti emocionalne ožiljke u odraslu dob i u svoje vlastite brakove. Djeca i mladi koji su izloženi pornografiji doživljavaju napad na svoje ljudsko dostojanstvo i prepreke autentičnom ljudskom razvoju. Porastom pornografije rastu i zločini. Spolni prekršaji su 506% veći u područjima Phoenixa u Arizoni gdje su smještene seksualno orijentirane tvrtke.¹⁰ Pornografija nije bezopasna; ona je teško zlo koje dehumanizira.

Po svemu tome, pornografija vrijeđa Boga. Ona zloupotrebljava Njegove darove slobode, ljudskog tijela i ljubavi. Mi smo Božje umjetničko djelo (usp. Ef 2,10), a pornografija nagrđuje njegovo remek djelo.

Po svemu tome, pornografija vrijeđa Boga. Ona zloupotrebljava Njegove darove slobode, ljudskog tijela i ljubavi. Mi smo Božja umjetnička djela (usp. Ef 2,10), a pornografija nagrđuje njegovo remek djelo.

INTERNET I MODERNA TEHNOLOGIJA

*Ne idi za svojim strastima,
kroti svoje požude.*

(Sir 18,30)

Opseg internetske pornografije eksponencijalno raste. Ona se doima anonimnom i dostupnom. Lako može uhvatiti u zamku one koji ništa ne slute, uključujući djecu i mlade. Štoviše, izaziva ovisnost. Osjetilne slike i spolne ugone koje potiče ostavljaju tragove u pamćenju. Fantazije se mogu ponovno prizvati i nastaviti. Mame nas da ih ponovno pogledamo. Ponavljano upotrebom, gledatelj pornografije razvija toleranciju na njezine učinke. Raste potreba za sve stimulativnijim slikama. Pornografija uzrokuje intenzivne promjene u tijelu i mozgu koje osnažuju neuredne misli i ponašanja. Ponavljano upotrebom opsesivne misli i prisilna ponašanja koja povezuje s pornografijom sve je teže prekinuti i odoljeti im.

Pornografija uzrokuje intenzivne promjene u tijelu i mozgu koje osnažuju neuredne misli i ponašanja. Ponavljano upotrebom opsesivne misli i prisilna ponašanja koja povezuje s pornografijom sve je teže prekinuti i odoljeti im.

Internetska pornografija ne zahtijeva kupovanje novog materijala u javnosti. Slike se mogu mijenjati i može se pristupiti novima. Čovjek više ne mora ići u javnost da bi došao do pornografije. Uznemiruje i dostupnost slika na iPodima i mobitelima. Djeca čiji roditelji s pravom ograničuju pristup računalu u privatnim sobama u kući, sada bez nadzora mogu doći do slika preko ručnih naprava.

Naša kultura spremno podupire okružje i tržište za takvu vrstu zla i značajan je poticaj problema pornografije i drugih grijeha. Tehnologija sama po sobi nije zla. Problem je u zloupotrebi tehnologije. Poput dinamita, ona je moćno sredstvo kojim treba pažljivo rukovati. Može se koristiti da služi ili šteti čovjeku.

Živimo u kulturi koja postaje sve mračnija i sve se više bavi smrću. Lako počnemo upijati te negativne utjecaje – upijamo ih iz „kulture“, baš kao biljka koja kroz korijen upija ono što je u tlu. Otupimo, pa niti ne shvaćamo da se polako trujemo. Problem je ozbiljan i zahtijeva našu reakciju.

Opseg internetske pornografije eksponencijalno raste. Ona se doima anonimnom i dostupnom. Lako može uhvatiti u zamku one koji ništa ne slute, uključujući djecu i mlade. Štoviše, ona izaziva ovisnost.



Reakcija na problem

III. poglavlje



「Uvjet za korištenje pornografije je šutnja. Prekinuti tu šutnju razgovorom s drugom osobom može biti zastrašujuće, ali oslobađajuće.

SUOČITI SE S PROBLEMOM I IMENOVATI GA

「*Kako ti je ime?*
(Mk 5,9)」

Ovaj stvaran i ozbiljan problem zahtijeva od nas stvarnu i ozbiljnu reakciju. Lakše je okrenuti se i pretvarati se da ne postoji, ali on postoji i mi moramo učiniti što možemo. Ne smijemo čekati da se dogodi otmica, silovanje ili umorstvo djevojčice ili dječaka iz naše obitelji, još jedan uništen brak, izgubljeni posao ili još jedan uništen dječji život da bi se zabrinuli zbog tog problema. Ulog je prevelik.

Prvi korak k rješavanju problema je njegovo isticanje, imenovanje. Tijekom istjerivanja demona Gerasene, Isus je pitao: „Kako ti je ime?“ (Mk 5,9). U židovskoj tradiciji, znati nečije ime znači dobiti nekakvu moć nad njime. Suvremeni ekvivalent toga je Duhovnost dvanaest koraka koju koriste grupe poput Anonimnih alkoholičara. Prvi korak u ovoj transformirajućoj duhovnosti jest priznati da ste nemoćni. Ljudi ne mogu riješiti probleme koje ne žele priznati. Kod upotrebe heteroseksualne pornografije glavna slabost karaktera može biti sebičnost ili narcizam. Na homoseksualnu pornografiju jak utjecaj mogu imati slabo samopouzdanje muškarca, usamljenost i loša slika o vlastitom tijelu. Kada osoba prepozna ove faktore, može početi tražiti načine za preusmjeravanje svojih „odnosa“ na velikodušniji i zdraviji način.

Zla s kojima se borimo često nas drže u ropstvu šutnje. Strah, neugoda i sram mogu biti pogotovo intenzivni kad se radi o nečemu kao što je pornografija. Dubok uvid u to imao je sveti Ignacije Lojolski. On je zapisao:

„Kada neprijatelj ljudske prirode iskušava pravednika svojim trikovima i smicalicama, želi da one ostanu tajne. Ali ako ih čovjek prizna ispovjedniku ili drugoj duhovnoj osobi koja razumije njegove prijevare i zle namjere, zli je srdit. Jer zna da ne može uspjeti u svojem zlom pothvatu kada se otkriju njegove očite prijevare“.¹¹

Uvjet za korištenje pornografije je šutnja. Prekinuti tu šutnju razgovorom s drugom osobom može biti zastrašujuće, ali i oslobađajuće.

Prvi korak k rješavanju problema je njegovo isticanje, imenovanje. Tijekom istjerivanja demona Gerasene, Isus je pitao: „Kako ti je ime?“ (Mk 5,9). U židovskoj tradiciji, znati nečije ime znači dobiti nekakvu moć nad njime. Prvi korak u ovoj transformirajućoj duhovnosti jest priznati da ste nemoćni.

SAKRAMENT POKORE

Rekoh: 'Priznat ću Gospodinu
griješ svoj', i ti si mi krivnju
griješa oprostio

(Ps 32,5)

Priznati problem samome sebi je važan prvi korak. Kao što je rekao sv. Ignacije, to se može učiniti u sakramentu pokore. Ovaj sakrament bogat je izvor Božje snage i duhovnog zdravlja. Ovo sredstvo pomoću kojeg se pomirujemo i primamo duhovno ozdravljenje utemeljio je Krist i pruža ga Crkva. Jednostavno rečeno, pornografija je grijeh, a sakrament pokore uklanja grijeh. Ovaj sakrament povezuje nas s dubinom Božje milosrdne ljubavi i uklanja ono loše. Jača nas onim što je dobro, Božjom milošću.

Mnogo je plodova ovog sakramenta. Katekizam kaže da nas vraća u milost Božju i prijateljstvo s Bogom. Donosi nam duhovno uskrsnuće, privlači nas k Vazmenom otajstvu dok umiremo našoj grešnosti i ustajemo na novi život u Kristu. Sakrament pokore pomiruje nas s Crkvom i obnavlja život grešnika koji se kaje.¹²

Za one koji se bore s pornografijom, sakrament pomirenja je nepogrješiv izvor iscjeljujuće milosti. Isus je govorio o radosti u nebu zbog jednog pokajnika (Lk 15,10). Kada se ovaj sakrament dostojno slavi, anđeli se raduju. U njemu susrećemo Krista, božanskog liječnika. Kada svoje rane otvorimo njemu, može nas početi liječiti svojom milošću.

ŠTO MOŽEMO UČINITI?

Tko od vas, nakan graditi kulu,
neće prije sjesti i proračunati
troškove ima li čime dovršiti?

(Lk 14,28)

Ovo pastoralno pismo dio je svebuhvatnog napora Biskupije Kansas City - Sv. Josip u borbi protiv pornografije i njezinog pogubnog učinka na pojedince, obitelji i društvo. Ono što poduzimamo samo je dio zakonske borbe protiv dobavljača pornografije. Treba ispraviti nepravdu koja se nanosi glumcima i sudionicima pornografije. Ohrabrujem i podupirem one koji, u skladu sa svojom službom i kompetencijom, uspiju suzbiti ovu pošast. Znamo da je ovaj demon zapravo „legija“ pa ipak ustrajemo u nadi.

Naš trud i svrha ovog pisanja je pomoći u jačanju našeg duha u borbi protiv pornografije. Moramo pomoći jedni drugima na putu nasljedovanja Krista koji je utemeljen na čistoći i nevinosti srca koja nam pomaže vidjeti Boga.

NAPRAVITE PLAN UZ KOJI ĆETE OSTATI JAKI

「*Jer nije nam se boriti protiv
krvi i mesa, nego protiv
Vrhovništava, protiv Vlasti,
protiv upravljača ovoga
mračnoga svijeta.*

(Ef 6,12)」

Govorili smo o prvom i nužnom koraku naše duhovne borbe protiv laži i zamki pornografije. Iskreno kajanje svrće naš pogled prema Bogu. Sakrament pomirenja u nama obnavlja Kristovu milost i život.

Da bismo ustrajali, moramo razviti plan kako bismo ostali „trijezni“ i izbjegli trovanje pornografijom. Nećemo uspjeti budemo li mislili da lako možemo otkloniti iskušenja za upotrebu pornografije. Moramo izbjegavati griješne prilike, tj. sve što nas vodi prema grijehu. Koje su nam slabosti veza-
ne za tu atrakciju? U iskrenosti i poniznosti često moramo bježati od njih kao što bismo bježali od divlje zvijeri protiv koje smo nemoćni.

Najskloniji smo tajnim grijesima:

- 1) kada smo sami ili sa stanovitim ljudima;
- 2) kada su nam materijali dostupni i
- 3) kada imamo viška vremena.

Izbjegavanje osamljenog ili zavodljivog okruženja. Moramo biti pažljivi i planirati što ćemo raditi kada smo sami. Kada smo dalje od drugih moramo se čuvati i biti svjesni svojih slabosti. Možemo li pozvati nekoga da nadzire naše računalo? Nasumično nadziranje provodi se u mnogim poslovnim uredima. Ponekad ova opasnost drži ljude podalje od gledanja pornografije. Da bismo ostali dosljedni u tom pogledu, dobro je imati osobu koja prima izvješće o stranicama koje smo posjetili (usp. Dodatak). Kod kuće, računalo treba biti u otvorenoj, a ne u privatnoj sobi.

Također treba izbjegavati situacije i društva pod čijim bismo pritiskom sudjelovali u upotrebi pornografskih filmova i časopisa. Moramo nastojati njegovati prijateljstva koja su zdrava i pružaju podršku. Kada ojačamo, možemo pokušati uvesti i naše suradnike u aktivnosti koje ne srozavaju ljudsko dostojanstvo.

Eliminiranje pornografskog materijala. Moramo ukloniti svu dostupnu pornografiju. Što brže eliminirajte svoj pristup pornografiji. Uništite snimke, bacite fotografije i časopise, otkazite problematične satelitske ili kabelske kanale.

Malo se teže suočiti s internetskom pornografijom jer ovisimo o računalima. Prvo možemo ukloniti oznake na računalu koje nam omogućuju lak pristup. Koristite filter (usp. Dodatak II). Kada biste znali da bi Vas ubilo

konzumiranje neke hrane ili lijekova na koje ste alergični, strogo biste izbjegavali te stvari. Ako je jedini način da budete čisti, seksualno trijezni, taj da se riješite računala, možda ćete morati to učiniti da biste spasili svoju dušu.

Ako televizor u Vašoj hotelskoj sobi predstavlja opasnost, nemojte ga ni paliti. Ponesite nešto za čitanje ili rad. Otiđite na vježbanje. Razgovarajte telefonski s prijateljem, supružnikom ili djecom. Osobe koje imaju problem s pićem i prošle su liječenje, znaju da više nikada ne smiju popiti piće i drže se podalje od bara.

Sve više i više obitelji kod kuće koristi blokade na svojim televizorima ili koriste televizor samo povremeno da bi zajedno pogledali obiteljski film ili sportski događaj.

Dobro upravljanje vremenom. Besposličarenje je prilika za upotrebu pornografije. Znamo za izreku: „Besposlen um je vražje igralište.“ Ne želimo postati niti robovi svojih aktivnosti. Vrijeme za odmor i opuštanje ima svoju vrijednost, ali moramo biti dobri upravitelji svojeg vremena. Jednom davno čuo sam da je netko opisao televizor kao „druženje bez obveze“. Svoje vrijeme trebamo koristiti za aktivnosti koje smjeraju putem kojim želimo ići u životu, koje izražavaju i jačaju naše veze s drugima.

Poznavanje naših slabosti. Svoju želju za eksplicitnom pornografijom možemo produbiti čak i gledanjem (vrlo sugestivnih) televizijskih emisija, reality show-ova, nepristojnih reklama, časopisa koji se ne smatraju erotičnima (primjerice, u slučaju fetiša), romanima s eksplicitnim scenama koje nas privlače. Iskreno priznanje svojih slabosti pomaže nam izbjeći „grešne prigode“ (bliže ili dalje) koje mogu uzrokovati naš pad. Da bismo uspjeli u ovoj bitki moramo procijeniti svoje snage i slabosti i vidjeti kako možemo pobijediti. Ne pokušavajte se boriti „unutar zidina“, suprotstavite se neprijatelju prije nego sruši vašu obranu. Naučite prepoznati opasnost prije nego bude preblizu ili prejaka.

Što brže eliminirajte svoj pristup pornografiji. Uništite snimke, bacite fotografije i časopise, otkazite problematične satelitske ili kabelske kanale.

RAZVIJTE PLAN RASTA U SVETOSTI KAO UČENICI

「*Budite dakle savršeni
kao što je savršen
Otac vaš nebeski.*
(Mt 5,48)」

Evandeoski govor i ostatak Kristovih propovijedi na gori uzor su za savjestan i vjeran apostolat. Nije dovoljno ukloniti loše. Moramo unijeti dobro. Ako loše ne zamijenimo nečim dobrim, ono se lako može vratiti (Lk 11,24-26). Kajanjem i sakramentalnom ispovijedi izlazimo iz tame na svjetlo, ali trebamo program za ostajanje na svjetlu. Detalji tog programa uključuju neke bitne elemente.

Predanost svakodnevnoj molitvi

Srž ove molitve treba biti izričaj našeg odnosa prema Bogu, našem Ocu, prema Isusu Kristu koji nas je otkupio i prema Duhu Svetom koji nas posvećuje i pomaže nam da budemo sličniji Kristu. Moramo osjetiti Božje prihvatanje, svoju unutarnju dobrotu i dostojanstvo kako bismo voljeli druge na sličan način. To je više od izgovaranja molitava, iako je i to važno. To je utemeljivanje sebe u Bogu. Molitva je otvaranje naših srca i dopuštanje njemu da nam izgovori svoje riječi ljubavi, milosti, utjehe i izazova. Naša katolička tradicija iznimno je bogata različitim molitvama. Neke od njih su Euharistijsko klanjanje, *Lectio divina* (razmišljanje, molitva i razmatranje biblijskog teksta), *meditacija*, *kontemplacija* i pobožnosti: krunica, krunica božanskog milosrđa i križni put. Naša bogata i raznolika tradicija pomaže nam da produžujemo svoju duhovnost!

Meditacija, živopisno razmišljanje o otajstvu Kristovog života i djelovanja i pobožne slike, kipovi i sl. daju našoj mašti i pamćenju pozitivne prizore. Oni mogu zamijeniti prizore i maštanja koji su prigode za grijeh.¹³

Sveta misna žrtva

Sveta misa i dostojno primanje svete pričesti za nas katolike je izvor duhovne snage i najviši izraz štovanja i zahvalnosti Bogu. Isus nam se doslovno daruje. Ulazimo u sat njegove žrtve. Sudjelovanje u euharistiji svake nedjelje i zapovjedanog blagdana jača nas i drži u zajedništvu s Crkvom. Češće sudjelovanje u misi i pričesti, pod uvjetom da se nismo odvojili od Boga teškim grijehom, neprocjenjivo nam pomaže da ostanemo u svjetlu.

Svakodnevni ispit savjesti i česta ispovijed

Nitko ne može ozbiljno rasti u duhovnom životu bez stalnog kajanja na koje nas poziva Krist. Kratak pregled našeg dana tijekom kojeg obnavljamo žaljenje zbog svojih grijeha i pratimo svoj napredak priprema nas na dostojnu ispovijed, posebice kada želimo prekinuti navike destruktivnih grijeha. Sveci nam govore da ispit savjesti obavljamo sažeto kako ne bismo iznova zapalili strast naših grijeha. Pojavljivat će se sotonina iskušavanja i povremena obeshrabrenja, ali moramo ustrajati u nadi unatoč preprekama. Iskrena, cjelovita i skrušena ispovijed svaki mjesec ili češće, po mogućnosti kod istog ispovjednika, iznimno će nam koristiti ako ustrajemo i ne obeshrabrimo se.

Sakrament pomirenja djeluje kao lijek i prevencija, baš kao i posjet liječniku. Djeluje kao lijek jer uklanja grijeh, a kao prevencija jer nas jača.

Sakrament pomirenja djeluje kao lijek i prevencija, baš kao i posjet liječniku. Djeluje kao lijek jer uklanja grijeh, a kao prevencija jer nas jača i održava nas zdravim. Čak i ako nemamo smrtnih grijeha, ovaj sakrament nas jača i omogućava nam da nesmetano idemo dalje. Mogu posvjedočiti o velikoj važnosti česte ispovijedi u vlastitom duhovnom putovanju. To je dragocjen način kojim nastojim ostati u Kristovoj blizini i u vlastitom životu održavati misterij božanske milosti i pomirenja.

Čitanje dobre duhovne literature

Još jedan način jačanja jest učenje. Božja riječ nam u Bibliji daje život i nezamjenjiva je. Naša je tradicija bogata duhovnim klasicima, pogotovo biografijama i djelima svetaca. Čitanje papinskih enciklika i drugih dokumenata crkvenog učiteljstva pomoći će nam u razumijevanju objavljene istine. Kateheze pape Ivana Pavla II., nazvane „Teologija tijela“, omogućuju pozitivno i istinsko razumijevanje ljudske spolnosti.

Svijest o Božjoj prisutnosti

S vjerom predati sebe i svoja djela Bogu svaki dan u jutarnjoj molitvi i biti stalno svjestan njegove prisutnosti i ljubavi tijekom svakodnevnih aktivnosti posvetit će sve što radimo. Upotreba nabožnih predmeta ili *blagoslovina* poput blagoslovljene medaljice ili škapulara može biti izvor milosti i podsjećati nas na odnos Boga i nas kao udova njegova tijela, Crkve. Držanjem pobožne medaljice, svete sličice ili ikone na ili blizu računalnog ekrana ili na televizoru bit ćemo stalno svjesni svog pristajanja da živimo novi život u Kristu.

JAČAJTE SE U VJEŽBANJU VRLINA

「*Evo sad je vrijeme milosno,
evo sad je vrijeme spasa.*
(2 Kor 6,2)」

Plan za rast u svetosti bit će potpuniji kad počnemo intenzivno vježbati apostolsku kršćansku ljubav. Moramo se „uzdići iznad sebe“. Okrenite se drugima iz ljubavi prema Kristu. Ovo aktivno milosrđe iz nesebične i velikodušne ljubavi protuotrov je za pornografiju i druge simptome sebičnosti na području spolnosti.

Umjerenost u vježbanju naših seksualnih prohtjeva, nužna za borbu protiv draži pornografije, može se ojačati kada vježbamo umjerenost u jelu i piću. Što više jačamo sebe uskraćujući si povremeno dopuštene užitke, lakše ćemo uspijevati u umjerenosti koja je dio čistoće. Kada to činimo iz ljubavi prema Kristu, ovaj „napor“ postaje „način života“. To je vrsta održavanja duhovne kondicije koja nas jača za izazove koji dolaze.

Čednost je pristojnost i diskrecija u načinu odijevanja, ponašanja i govora. Ona štiti otajstvenost osoba i njihove ljubavi.¹⁴ Čednost u odijevanju smanjuje voajerske sklonosti koje su dio pornografije. Obvezivanjem na skromnost borimo se protiv nepravde pornografije koja potkopava dostojanstvo osobe. „Suzdržanost očiju“ znači odvratanje pogleda od onoga što služi zadovoljenju i znatiželji. Ova praksa još iz davnina služi nam da bismo izbjegli prigode za grijehе kojima iskorištavamo druge.

Nevinost je jedna od najdivnijih karakteristika ljubavi i svjetla Isusa Krista. Izlažući se Kristovoj nevinosti i sami smo pročišćeni. Zaljubljeni žele darovati sebe nepodijeljena srca i na način koji brine za dobrobit drugoga. Iskorištavanje drugih kroz pornografiju je suprotnost ovoj nevinosti koja je karakteristika Božje ljubavi i mora biti uzor našoj ljubavi. Razmišljanjem o prirodnoj nevinosti koju imamo u odnosima prema svojoj djeci, roditeljima, braći i sestrama povećat ćemo svoju sposobnost da volimo i druge nevinim i nepodijeljenim srcem.

Čistoća, kao što smo već detaljno opisali, može se vježbati na pozitivne načine. Ona znači, odnositi se prema drugima s poštovanjem, u skladu s njihovim ljudskim dostojanstvom i vrijednošću - nečim što dolazi od samoga Boga. Čistoća je odgovorna upotreba našeg osjećajnog života na način naj-

Što više jačamo sebe uskraćujući si povremeno dopuštene užitke, lakše ćemo uspijevati u umjerenosti koja je dio čistoće. Kada to činimo iz ljubavi prema Kristu, ova „disciplina“ postaje „apostolat“.

prikladniji za naš odnos. Najjasniji primjer nečistoće je nalaženje spolnog zadovoljstva u nekome koga ni na koji način ne poznajemo, što se događa u pornografiji. Dobra vježba čistoće je odluka da ćemo se prema svakoj osobi odnositi u skladu s njezinim dostojanstvom i prirodom našeg odnosa. Vježbanje čistoće, svjesno voljeti ljude na ovaj način koji odaje duboko poštovanje, zapravo nas jača u borbi protiv nečistoće.

Što zapravo želimo reći? Jedan od načina za uspješno odoljevanje iskušenjima pornografije jest razvoj vrlina umjerenosti, čednosti, nevinost srca i čistoće. Glavni cilj svih tih vrlina je milosrđe koje se izražava u velikodušnom darivanju samoga sebe.

RAZVIJANJE SUSTAVA POTPORE

*Vjoran prijatelj pouzdana
je zaštita: i tko ga je stekao
našao je blago.*

(Sir 6,14)

Ljudi koji su pobijedili ovisnosti uvjereni su da to čovjek ne može učiniti sam. Priznavanje problema, propitivanje samoga sebe, svakodnevna molitva i traženje oprost u sakramentu pokore, sve su to dobri, važni i sveti koraci. Mudra duhovna osoba može nam pomoći da razvijemo i provedemo plan koji smo naveli.

Međutim, ako ste vi ili netko koga poznajete, došli do točke ovisnosti ili samo prisilne radnje, možda će biti potrebna dodatna pomoć. Važno je razviti sustav potpore. On može uključivati savjetovanje s kompetentnim profesionalcem ili uključivanje u neku grupu potpore. Grupe potpore terapijskog su karaktera i organizirane su kao skupina ljudi koja se redovito sastaje i međusobno dijeli svoje borbe i uspjehe. Međusobno si daju dopuštenje za ispitivanje i postavljanje izazova drugim sudionicima grupe. Naša biskupija (Kansas City - Sveti Josip) već nudi takvu grupu potpore za muškarce i planira utemeljiti jednu za žene. Nacionalna koalicija za zaštitu djece i obitelji (The National Coalition for the Protection of Children and Families) sponzorira telefonsku liniju za one koji se bore s pornografijom i one koji im pokušavaju pomoći (usp. Dodatak II).

Važno je razviti sustav potpore. On može uključivati savjetovanje s kompetentnim profesionalcem ili uključivanje u neku grupu potpore. Grupe potpore terapijskog su karaktera i organizirane su kao skupina ljudi koja se redovito sastaje i međusobno dijeli borbe i uspjehe.

Postoji još načina za one koji se bore s internetskom pornografijom. Jedan je da kupe računalni filter (program koji sprječava pristup nepoćudnim stranicama) koji će vam prijatelj osigurati lozinkom koju neće reći vama. Drugi je sustav dojave, usluga koja automatski dvojici izabranih prijatelja šalje izvještaj o svakoj vašoj posjećenoj stranici. To se može primjenjivati zajedno s filterom.

Društvo u kojem se krećemo može nam pomoći ili nas omesti u našim nastojanjima. Svrha svakog prijateljstva je međusobno podizanje, a ne potapljanje. Ako nas prijatelji vode u grijeh, nisu pravi prijatelji i moramo naći one koji će nam to biti.

Naš sustav potpore ne završava s profesionalcima i prijateljima. Postoji još cijela skupina profesionalaca i prijatelja koje zovemo sveci. Ovi sveti ljudi i žene nadahnjuju nas svojim junačkim životima, daju nam primjer koji treba slijediti i pomažu nam svojim stalnim posredovanjem. Blažena Djevica Marija pokazuje nam što znači biti vjeran Bogu u čistoći srca. Ona je naša najčistija Majka, Majka neokaljana, Majka neoskvrnjena i njezine molitve pomažu nam slijediti njezinog Sina u istini.¹⁵ Sveti Josip također se naziva čistim i pravednim. Stalno im se obraćam za pomoć i vodstvo jer su zaštitnici naše biskupije (biskupija Kansas City - Sveti Josip) i sada tražim njihovu pomoć za one koji se bore s pornografijom.

Sveta Maria Goretti (1890-1902) i sveti Charles Lwanga (umro 1886.) samo su dva primjera mladih ljudi koji su radije dopustili da budu mučeni nego se odali spolnoj nečistoći. Drugi sveci poznati su po svojem preobraćenju od grješnog života. Oni nam pokazuju što je sve moguće kada se prepustimo Kristovoj preobražavajućoj milosti. Neka nas vjernost i čistoća ovih nebeskih prijatelja vodi prema većoj vjernosti i čistoći, već prema našem staležu u životu.

DJELUJTE

┌ *Junački se držimo
radi naroda svoga Boga.*
(1 Ljet 19,13) ┐

Puno je toga u pitanju. To je problem koji sve nas poziva na djelovanje - i pojedince i Crkvu.

Svrha svakog prijateljstva je međusobno podizanje, a ne potapljanje. Ako nas prijatelji vode u grijeh, nisu pravi prijatelji i moramo naći one koji će nam to biti.

Onima koji se bore s pornografijom – Ne odustajte! To je možda vaš povremeni problem, potpuna ovisnost ili problem negdje između. Što god da je od toga, budite iskreni prema sebi. Pristupite sakramentu pokore. Nadite pouzdanu i povjerljivu osobu za pomoć i potporu.

Preispitajte svoj život i pogledajte što vas vodi prema tom ponašanju. Nabavite računalni filter i sustav dojave. Još jedna važna pomoć je profesionalno savjetovanje. Grupa potpore koju vodi naša biskupija služi kao sigurno utočište koje pomaže ljudima u procesu oporavka. Na kraju možete pronaći popis izvora koji nude pomoć. Ustrajte i ne gubite nadu!

Roditeljima – Vaša uloga u životu vaše djece nezamjenjiva je. Vaš zadatak je dvostruk: štititi i opremiti. Mnogo toga možete učiniti kako biste zaštitili svoju djecu. Imate brave na vratima da biste ih zaštitili od neželjenih stranaca. Vaša računala su otključana vrata prema vašoj djeci ako ih na neki način ne osigurate.

▲ Računalo držite u javnom dijelu kuće.

▲ Pristup internetu osigurajte lozinkom tako da djeca ne mogu bez vas pristupiti internetu.

▲ Nabavite filter za svoje računalo.

▲ Budite proaktivni. Ne pretpostavljajte da se takve stvari događaju samo drugim obiteljima.

▲ Prije nego što dopustite djetetu da prespava kod prijatelja, pitajte roditelje imaju li računalni filter.

Problem je puno veći od interneta. Osim objavljene pornografije postoje chat sobe, iPodovi i mobiteli s kamerom. Sve se to lako može pogrešno upotrijebiti i postati sredstvo kojim se djeca i mladi izlažu pornografiji.

Još jedan problem su blogovi. Ako vaše dijete ima blog, često ga posjećujte. Pazite da na njemu ne budu objavljene adrese, brojevi telefona ili druge vrste osobnih podataka, kao ni neprimjereni ili sugestivni materijali. Neki blogovi mogu se napraviti tako da samo odabrani prijatelji mogu vidjeti stranicu. Zaštita je prvi važan korak.

Drugi korak je također važan: Pripremite svoju djecu za suočavanje sa svijetom gdje je toliko pornografije lako dostupno. Filteri i druge sigurnosne mjere su nužne, ali s vremenom će se djeca naći u blizini računala bez filtera. Hoće li oni tada biti dovoljno poučeni i moralno jaki da se odupru tom zlu?

Ne odustajte! To je možda vaš povremeni problem, čista ovisnost ili problem negdje između. Što god da je od toga, budite iskreni prema sebi. Pristupite sakramentu pokore. Nadite pouzdanu i povjerljivu osobu za pomoć i potporu.

Roditelji imaju odgovornost da u prikladnim trenucima nauče djecu o ljepotama naše Bogom dane spolnosti i istinu o spolnoj moralnosti. To zahtijeva proučavanje crkvenog učenja i pravilno življenje samih roditelja.¹⁶ Mora se priznati da rasprostranjena upotreba kontracepcijskih sredstava ima razarajući i sustavni loš učinak na obitelj i kulturu. Roditelji koji se sami ne služe svojom bračnom spolnošću na odgovoran način teže će svojoj djeci prenijeti pravilno služenje tim vitalnim ljudskim moćima – moćima koje imaju najznačajniji izražaj u cjeloživotnoj ljubavi usmjerenoj k stvaranju života.

Molite zajedno kao obitelj. Idite zajedno na misu i ispovijed. Zajedno blagujte. Postavite pravila oko upotrebe telefona, televizora, video igrica i interneta. Roditelji, naučite svoju djecu o blagoslovima čiste ljubavi i pomozite im naći dobru literaturu. Ne možete ih sačuvati od svih opasnosti s kojima će se s vremenom suočiti, ali ih možete opremiti za nošenje s takvim opasnostima.

Pastirima, svećenicima i đakonima – Vi služite na prvoj bojnjoj crti s Božjim narodom. Ljudima treba vaše moralno vodstvo. Ne bojte se progovoriti o ovoj temi. Budite skromni i razboriti, ali svakako podsjetite sve nas na opasnosti za dušu koje ovo zlo donosi. Poučavajte jasno i s ohrabrenjem crkvene istine o spolnoj moralnosti i odgovornosti. Govorite o ljepotama čistoće na koju smo pozvani. Činite to za dobro vaših ljudi, da biste poduprli one koji nastoje živjeti čistoću, kao i one kojima je to teško.

Katolici mogu i trebaju raditi s drugim kršćanima i ljudima dobre volje na podizanju svjesnosti, edukaciji i pružanju korisnih izvora koji se bave tim problemom i nude pozitivan, proaktivan pristup.

Kao djelitelji sakramenta pokore, svećenici su u jedinstvenom položaju u kojem mogu pomoći ljudima koji se bore s ovim problemom i ponuditi im nadu i ozdravljenje. Proučavajte i razmišljajte o ovom važnom pastoralnom izazovu kako biste mogli bolje služiti

Molite zajedno kao obitelj. Idite zajedno na misu i ispovijed. Zajedno jedite. Postavite pravila oko upotrebe telefona, televizora, video igrica i interneta. Roditelji, naučite svoju djecu o blagoslovima čiste ljubavi i pomozite im naći dobru literaturu.

Ne bojte se progovoriti o ovoj temi. Budite skromni i razboriti, ali svakako podsjetite sve nas na opasnosti za dušu koje ovo zlo donosi. Poučavajte jasno i s ohrabrenjem crkvene istine o spolnoj moralnosti i odgovornosti. Govorite o ljepotama čistoće na koju smo pozvani.

onima koji traže vašu pomoć. Dajte mnogo prilika za sakrament pomirenja. Propovijedajte o važnosti ovog sakramenta.

Nažalost, ovaj problem napada svećenstvo mnogih kršćanskih tradicija, uključujući i našu. Ako se borite s tim, potražite pomoć ne samo zbog sebe nego i zbog onih kojima služite u Isusovo ime.

Učiteljima, suradnicima i aktivnim članovima župnih zajednica – Svatko od vas na jedinstven je način cijenjeni član crkvene zajednice i Crkva treba vašu pomoć u borbi protiv ovog zla. I vaša je zadaća izgradnja Tijela Kristova - Crkve. Učitelji, molim vas, budite voljni prenositi dobre moralne vrijednosti, ne bojte se raspravljati s roditeljima i ohrabrivati ih u njihovim roditeljskim dužnostima.

Voditelji i upravitelji škola, na jedinstvenom ste mjestu s kojeg možete pružiti vodstvo i edukaciju, prvo svojem osoblju, zatim i školskoj zajednici. Razmislite o tome da se u vašoj školi održe predavanja i susreti posvećeni ovoj temi. Pobrinite se da računalni kabineti budu prikladno zaštićeni.

Animatori koji rade s mladima posebno su postavljeni da im mogu pomoći kad im se otvore. Upoznajte se s dostupnim izvorima za pomoć i pomozite mladima da se okrenu svojim roditeljima i članovima obitelji koji imaju jedinstvenu odgovornost za oblikovanje svoje djece po tom pitanju.

Onima u komunikacijskim medijima – Vi ste upravitelji moćnog razvoja komunikacija i tehnologije. Taj razvoj može se iskoristiti za izgrađivanje humanosti i ljudske solidarnosti. On također može izolirati ljude, povući ih na dno i povesti na put života koji je manje human. Molim vas, upotrijebite ovaj razvoj tehnologije za opće dobro. Zbog vlastitog spasenja sasvim se odvojite od industrije koja zarađuje na ovakvom iskorištavanju. Pomozite nam omogućiti dobru razonodu i komunikacijsku tehnologiju korisnu za nužan rad modernog čovjeka, tehnologiju koja čovjeka neće spustiti na ono najniže u njegovoj prirodi.

Onima u javnim službama – Duboko cijenim i branim pravo slobode govora. Vrhovni sud presudio je da bludni govor nije zaštićen govor, ali lokalne vlasti određuju što je to bludni govor. Pornografija može donijeti slabljenje braka i obitelji, porast zločina i pad vrijednosti vlasništva. Za gospodarsko i moralno dobro onih kojima ste se prisegli služiti, djelujte protiv pornografije i na dobro svih.

Zbog vlastitog spasenja sasvim se odvojite od industrije koja zarađuje na ovakvom iskorištavanju. Pomozite nam omogućiti dobru zabavnu i komunikacijsku tehnologiju korisnu za nužan rad modernog čovjeka, tehnologiju koja čovjeka neće spustiti na ono najniže u njegovoj prirodi.

Savjetnicima, liječnicima i drugim zdravstvenim djelatnicima – I vi ste u posebnom položaju za pomaganje ljudima u povjerljivom okruženju. Ovisnost o internetu i internetskoj pornografiji imaju ozbiljne posljedice. Posebno molim savjetnike, psihologe i liječnike da nauče više o pomaganju ljudima s tim problemima. Tražim od vas i da podijelite tu mudrost s roditeljima, svećenicima i javnosti na način koji poštuje dostojanstvo ljudske osobe i Bogom dano značenje i svrhu ljudske spolnosti. Shvatite i dopustite ljekovitost nadnaravne vjere, neka vam bude dio motivacije i potencijala za obnovu onih koji pate zbog štetnih učinaka pornografije.

Ovisnost o internetu i internetskoj pornografiji imaju ozbiljne posljedice. Posebno molim savjetnike, psihologe i liječnike da nauče više o pomaganju ljudima s tim problemima.

Na kraju, svim ljudima – Od svih nas, pa i sebe, tražim da svakodnevno težimo rastu u nedužnosti srca i čistoći, prema svojem staležu. To je put prema istinskoj sreći i tako rastemo u ljubavi i postajemo sličniji Bogu. Čistoća srca nije samo lijepa vrlina. Ona nas otvara gledanju Boga.

BILJEŠKE

¹ Katekizam Katoličke crkve, br. 2354 (kasnije KKC)

² Drugi vatikanski koncil, *Gaudium et spes*, br. 22.

³ Isto, br. 27.

⁴ KKC, br. 387.

⁵ KKC, br. 1803.

⁶ KKC, br. 1809.

⁷ KKC, br. 2337.

⁸ Karol Wojtyła, *Ljubav i odgovornost*, Verbum 2009.

⁹ KKC, br. 2522

¹⁰ National Coalition for the Protection of Children & Families. *Warning: What you risk by using pornography*.

¹¹ Ignacije Lojolski, *Duhovne vježbe*, Filozofsko – teološki institut Družbe Isusove, 2008.

¹² KKC, br. 1468-1470.

¹³ "Pamćenje i mašta se mogu pokazati veoma korisnim ako se koriste tako da potiču i njeguju pobožnost, tražeži u Svetom pismu, u liturgiji i duhovnim spisima, najljepše usporedbe i bogate slikovitosti, te ako se maštanjem koristimo da dodemo pred Božju prisutnost i detaljno si predložimo otajstva našeg Gospodina i Blažene Djevice. Stoga umjesto da potiskujemo ovu sposobnost, ispunit ćemo ju pobožnošću koja će ugasiti opasne sklonosti..." Tanqueray, Adolphe. *The Spiritual Life: A Treatise on Ascetical and Mystical Theology*. 2nd and revised edition. Book I; Chapter III; Art III.; 783C.

¹⁴ KKC, br. 2522.

¹⁵ Lauretanske litanije

¹⁶ Dva izvrsna dokumenta su: Istina i značenje ljudske spolnosti. Kršćanska sadašnjost, Dokumenti 2003. *Married Love and the Gift of Life*, USCCB (Biskupska konferencija SAD-a), 2006. (www.usccb.org/laity/marriage/MarriedLove.pdf)

ZAKLJUČAK

「*Odložimo dakle djela tame
i zaodjenimo se oružjem svjetlosti.*

(Rim 13,12)」

Svjetlo Božje milosti

Dragi prijatelji, ovaj problem pornografije utječe na nas sve. On ne djeluje samo na naš duhovni život i moralno zdravlje, već i na zdravlje našeg naroda i našeg svijeta. On vrijeđa ljudsko dostojanstvo koje je ukorijenjeno u slici i prilici Boga i oplemenjeno Utjelovljenjem. Mnogi se ljudi bore s pornografijom. Prevencija može izuzetno koristiti. Zanemarivanje može uzrokovati veliku i dugotrajnu štetu. Djeca i mladi moraju biti zaštićeni i opremljeni za borbu s tim i ostalim problemima današnjice.

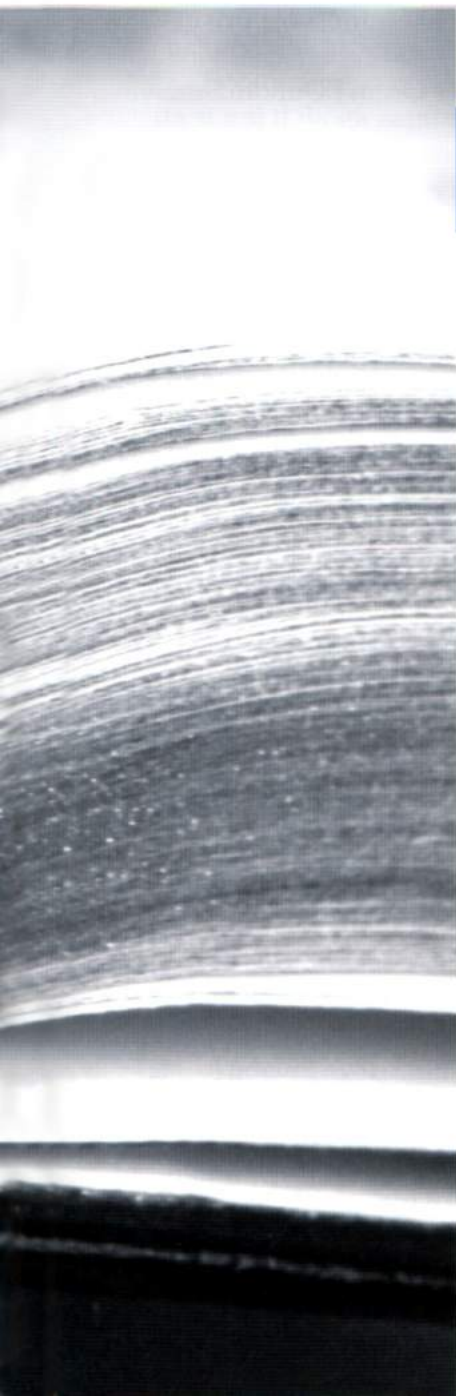
Osim toga, ljudima treba pozitivna poruka Crkve o ljudskoj spolnosti. Čistoća nas sve poziva da ljubimo kao što Bog ljubi. Čistoća srca je blagoslovljeni put naljedenovanja Učitelja. Povremeno ćemo posrnuti, ali s Božjom milošću, nastaviti ćemo slijediti put svjetla, života i ljubavi.

Sv. Benedikt je dao jednu mudru i jezgrovitu uputu u svojem Pravilu: „Ne sumnjajte nikada u božansko milosrđe.“ Najozbiljnije iskušenje u koje netko može pasti je sumnja u stvarnost Božje ljubavi i milosti. O toj milosti nikad ne smijemo dvojiti, niti izgubiti tu moćnu nadu koja daje život. Sv. Ivan, ljubljani apostol, u svojem govoru ranim kršćanskim crkvama nas uvjerava: „Dječice moja, ovo vam pišem da ne griješite. Ako tko i sagriješi, zagovornika imamo kod Oca – Isusa Krista, Pravednika. On je pomirnica za grijehe naše i ne samo naše, nego i svega svijeta.“ (1 Iv 2,1-2).

Ako zapamtite samo jednu rečenicu iz ovog pisma, neka to bude ova: *Ne sumnjajte nikad u božansko milosrđe.*

U Kristu i Mariji,
Mons. Robert W. Finn, biskup
Kansas City - Sveti Josip, Pepelnica 2007.





Dodatak

Molitve

“Pornografija se sastoji u izvlačenju spolnih čina, stvarnih ili glumljenih, iz intimnosti partnera da se naumice pokažu trećim osobama. Ona vrijeda čistoću jer izopačuje bračni čin, intimni dar supružnika jednog drugome. Ona teško povređuje dostojanstvo onih koji joj se predaju (sudionike, prodavače, gledateljstvo), jer svatko postaje za drugoga objekt rudimentalne naslade i nedopuštenog probitka. Ona gura jedne i druge u iluziju jednog nestvarnog svijeta. Ona je teški prijestup. Građanske vlasti moraju spriječiti proizvodnju i širenje pornografskih proizvoda.”

Katekizam Katoličke crkve, br. 2354

MOLITVA U TRENUCIMA KUŠNJE

~ Prema Poslanici Hebrejima 4, 14-16

Gospodine Isuse Kriste, naš Veliki svećeniče, bio si kušan na sve načine kao što smo i mi, a nikad nisi sagriješio. Povedi me k prijestolju tvoje milosti da zadobijem milosrđe, naklonost i pomoć. Učini me svjesnim svoje prisutnosti. Jačaj me u mojoj slabosti.

Kroz životne kušnje vodi me do ljubavi koju dijeliš s Ocem i Duhom Svetim Bog, po sve vijeke vjekova. Amen.

MOLITVA NAD NOVIM RAČUNALOM

Bože, Oče pun ljubavi, izvore svakog dobra i znanja, slavimo te zbog tvoje dobrote koju si nam iskazao kroz svoga Sina Isusa Krista, koji je postao čovjekom i boravio među nama i kroz svog Svetog Duha kojeg si izlio u naša srca. Daj da se ovo računalo koristi za služenje tebi i općem dobru. Neka bude sredstvo koji služi za uzdizanje, a ne za srozavanje. Neka se na ovom ekranu nikad ne pojave pornografija, mržnja ili bilo koje takvo zlo. Neka svi mi koristimo ovo računalo čistog srca slobodni od svakog zla. Neka moj rad na ovom računalu služi za slavljenje tvog imena i izgradnju tvog kraljevstva. Vodi nas kroz ovaj život kako bismo imali udjela u savršenoj ljubavi i radosti koju dijeliš s svojim Sinom Isusom Kristom Gospodinom našim u jedinstvu Duha Svetoga Bog, po sve vijeke vjekova. Amen.

MOLITVA ZA ČIST I KREPOSTAN POGLED

Gospodine Isuse, tvoj je pogled izraz tvoje milosrdne ljubavi. Nauči me promatrati braću i sestre tvojim pogledom koji ljubi. Oslobodi me od pogleda koji ubija moje dostojanstvo i ono mojih bližnjih. Oslobodi me i očuvaj od požude očiju, te znatiželjnog i pokvarenog gledanja. Ne dopusti da preko moga pogleda u moje srce uđe razarajući duh bludnosti, pornografija i svako drugo zlo. Milosrdni Isuse, po zagovoru prečistog Srca Marijina, podaj mi čisto srce i čist pogled, da uvijek u svojim bližnjima vidim Tebe. Amen.

DUŠO KRISTOVA

Dušo Kristova, posveti me.

Tijelo Kristovo, spasi me.

Krvi Kristova, napoji me.

Vodo iz prsiju Kristovih, operi me.

Muko Kristova, okrijepi me.

O dobri Isuse, usliši me, među rane svoje sakrij me
i ne dozvoli da se odijelim od tebe.

Od neprijatelja zlobnoga brani me.
Na času smrti moje zovni me.
I zapovijedi mi da dođem k tebi
Da te sa svetima tvojim hvalim i slavim u vijeke vjekova. Amen.

SPOMENI SE

Spomeni se, o predobrostiva Djevice Marijo, kako se još nikad nije čulo da si ti ikoga zapustila koji se k tebi u zaštitu utekao, tvoju pomoć tražio i tvoj zagovor zaprosio. Tim pouzdanjem obodren, utječem se i ja k tebi, Djevice djevica. K tebi, Majko, dolazim, pred tobom eto stojim ja grešnik i uzdišem. Nemoj, majko Riječi Božje, prezreti mojih riječi, nego ih milostivo poslušaj i usliši! Amen.

IZ LITANIJA SV. JOSIPA

Josipe, prečisti i pravedni
Josipe, premudri i hrabri
Josipe, pokorni i vjerni
Strahu zlih duhova
Pokrovitelju svete Crkve, Moli za nas!

Svemogući Bože, koji si se neiskazanom providnošću udostojao izabrati blaženoga Josipa za zaručnika presvetoj Majci svoga Sina, daj, molimo, da koga kao pokrovitelja častimo na zemlji, zavrijedimo imati zagovornikom na nebu. Po Kristu Gospodinu našem. Amen.

MOLITVA SVETOM MIHAELU

Sveti Mihaele Arkandele, brani nas u boju;
protiv pakosti i zasjeda đavolskih budi nam zaklon.
Neka mu zapovjedi Bog, ponizno molimo:
Ti, vojvodo vojske nebeske,
Sotonu i druge zle duhove,
koji svijetom obilaze na propast duša,
božanskom jakošću u pakao strovali. Amen

MOLITVA SVOM ANĐELU ČUVARU

Anđele čuvaru mili, svojom snagom me zakrili, prema Božjem obećanju čuvaj mene noću, danju. Osobito pak me brani da mi dušu grijeh ne rani, a kad s ovog svijeta pođem, sretno da u nebo dođem, da se ondje s tobom mogu, vječno klanjat dragom Bogu. Amen.

IZVORI

On-line izvori

▲ www.chastity.com je odlična američka katolička web stranica vrlo bogata člancima na temu kreposti čistoće, ljudske spolnosti i opasnostima pornografije te audio i video sadržajem.

▲ www.pornnomore.com je katolička stranica koja sadrži informacije, molitve, svjedočenja i mnoge druge korisne izvore.

▲ www.porn-free.org slična je kršćanska stranica s mnogo izvora. Ima također i talijansku verziju.

▲ www.nationalcoalition.org je stranica za Nacionalnu koaliciju za zaštitu djece i obitelji. (National Coalition for the Protection of Children and Families). Osim borbe protiv pornografije, ova organizacija promiče pristojnost i obiteljski život.

▲ www.freedomeveryday.org sponzorira služba L.I.F.E. Ministries (Living in Freedom Everyday – život u slobodi svaki dan).

▲ www.settingcaptivesfree.com je kršćanska organizacija koja se bavi brojnim ovisnostima. Objavljuje svoje izvore na nekoliko jezika.

▲ www.cyberwidows.tripod.com je stranica za žene čiji muževi imaju problem s pornografijom. Ove infor-

macije korisne su i za muževe čije se žene bore s pornografijom.

▲ www.obscenitycrimes.org ne samo da govori o pornografiji, već i uključuje informacije o borbi protiv nedoličnog ponašanja.

▲ www.sa.org je stranica za anonimne ovisnike o seksu. Sadrži korisne informacije i duhovnost 12 koraka za one koji se bore protiv te ovisnosti.

▲ www.isafe.org je stranica za sigurnost na internetu i edukaciju.

▲ www.filterreview.com nudi opis i ocjene korisnika za različite internet-ske filtere. Ovdje na jednom mjestu možete doznati informacije o mnogo različitih proizvoda.

▲ www.covenanteyes.com odlična je web stranica. Nudi mogućnost sustava dojava koje se stranice posjećuju. Korisnik određuje dvije osobe koje periodički primaju dojava o posjećenim stranicama. Ovo dobro djeluje u kombinaciji s filtrom.

▲ www.archstl.org/prayer je stranica s molitvama koju sponzorira nadbiskupija sv. Louisa. Unesite svoju nakanu i osam samostana klauzurnih sestara molit će za vas.

▲ www.purehope.net

Knjige

▲ Papinsko vijeće za obitelj, *Ljudska spolnost: Istina i značenje*, Kršćanska sadašnjost, Zagreb, 2003.

▲ *Married Love and the Gift of Life*, Pro-Life Secretariat, United States Conference of Catholic Bishops, 2006. www.usccb.org/laity/marriage/MarriedLove.pdf

▲ Mnoge od navedenih web stranica daju popis korisnih knjiga. Kratka, ali korisna knjižica je *Breaking Free: 12 Steps to Sexual Purity for Men*. Napisao Stephen Wood, izdali Family Life Center Publications. www.familylifecenter.net

▲ Tekstovi koji s katoličkog aspekta gledaju na ljudsku spolnost su: *Ljubav i odgovornost* Karola Wojtyła i *Teologija tijela* pape Ivana Pavla II. Prvi je filozofsko, dok je drugi više teološko djelo. Neki od popularnih sekundarnih izvora su: *Teologija tijela*

za početnike" (Vebum, 2010) i *Theology of the Body Explained* autora Christophera Westa i *Men and Women are From Eden* autorice Mary Healy.

▲ Godine 2002. Papinsko vijeće za socijalne komunikacije izdalo je dva dokumenta pod nazivom: *"Crkva i Internet"* i *"Etika i internet."* Godine 1989. isto vijeće izdalo je document pod nazivom *"Pornography and Violence in the Communications Media: A Pastoral Response."* (Pornografija i nasilje u komunikacijskim medijima). Ovi dokumenti dostupni su na www.vatican.va.

▲ Godine 1998. Katolička biskupska konferencija SAD-a izdala je dokument pod nazivom *"Renewing the Mind of the Media"* i 2000. drugi dokument pod nazivom *"Your Family and Cyberspace"*.

SADRŽAJ

Predgovor	5
-----------------	---

UVOD

Put nasljedovanja	8
Pornografija: epidemija koja napada ljudsko dostojanstvo	8

DOSTOJANSTVO LJUDSKE OSOBE

Dostojanstvo čovjeka ukorijenjeno je u Bogu	12
Novi život u Kristu	12
Dostojanstvo ljudske spolnosti	13
Stvarnost grijeha	13
Život vrline	14
Vrlina čistoće	15

PROBLEM PORNOGRAFIJE

Stvaran problem	20
Brojevi i statistike	21
Opseg i troškovi pornografije	21
Opseg internetske pornografije	22
Statistika internet pornografije za odrasle	22
Učinci pornografije	23
Djeca i internet	23
Statistika dječje internetske pornografije	23
Gorki plodovi pornografije	24
Internet i moderna tehnologija	26

REAKCIJA NA PROBLEM

Suočiti se s problemom i imenovati ga	30
Sakrament pokore	31
Što možemo učiniti?	31
Napravite plan uz koji ćete ostati jaki	32
Razvijte plan rasta u svetosti kao apostoli	34
Predanost svakodnevnoj molitvi	34

Sveta misna žrtva	34
Svakodnevni ispit savjesti i česta ispovijed	35
Čitanje dobre duhovne literature.....	35
Svijest o Božjoj prisutnosti	35
Jačajte se u vježbanju vrlina	36
Razvijanje sustava potpore	37
Djelujte	38
Bilješke	42
ZAKLJUČAK	43
Svjetlo božje milosti	43
MOLITVE	
Molitva u trenucima kušnje	46
~ Prema poslanici hebrejima 4,14-16	46
Molitva nad novim računalom	46
Molitva za čist i krepostan pogled.....	46
Dušo kristova.....	46
Spomeni se	47
Iz litanija sv. Josipa	47
Molitva svetom Mihaelu	47
Molitva svom anđelu čuvaru	47
IZVORI	48
On-line izvori	48
Knjige	49
Sadržaj	50

Zajedno možemo učiniti više!

Tiskano uz podršku i financijsku potporu Gradskog ureda za obrazovanje, kulturu i šport Grada Zagreba.
Velika zahvala Iliku Ćuriću i Ani Ćurković Ćurić na podršci projektu i pomoći pri tiskanju.

Zahvaljujemo na pomoći:



Projekt podržao:



**CENTAR ZA
OBNOVU
KULTURE**

Gospođi Ljilji Vokić, ravnateljici VII. gimnazije.

Prečasnom Zlatku Korenu, rektoru Hrvatskog nacionalnog svetišta Majke Božje Bistričke.

Vlč. Marjanu Gradinščaku, upravitelju župe sv. Nikole Tavelića u Zagrebu.



Mons. ROBERT W. FINN

Rođen je 2. travnja 1953. u gradu St. Louisu, država Missouri (SAD), kao drugo od petero djece. Zareden je za svećenika 7. srpnja 1979., a posvećen za biskupa 3. svibnja 2004. Od 24. svibnja 2005. biskup je biskupije Kansas City – St. Joseph. Kao jedan od mnogih plodova njegovog intenzivnog pastirskog rada u biskupiji ističe se i velik porast svećeničkih zvanja. Biskup Finn vrlo je poznat u životu Katoličke crkve u SAD-u te se njegov glas čuje i cijeni i izvan granica njegove biskupije.

Autor progovara o pornografskoj industriji u SAD-u, o internetskoj pornografiji kao najbrže rastućoj ovisnosti u svijetu, o posljedicama korištenja pornografije kao i o njezinim žrtvama, o utjecaju koji pornografija ima na shvaćanje spolnoga čina, na svijet mode, na djecu i na mlade. Vrlo je jasan, konkretan, njegove tvrdnje i zaključci proizlaze iz ozbiljne analize problema i potkrijepljeni su vjerodostojnim izvorima i jakim argumentima.

(Iz predgovora)

Pornografija nije novost, ali je u našem društvu postala kao kuga koja se širi poput epidemije. Propagira se više nego ikad. Osim u časopisima, rasprostranjena je na internetu, televiziji, filmovima, spotovima, a sada i na mobitelima i drugim ručnim napravama, od kojih se mnoge prodaju djeci i mladeži. Pornografija je postala tajna zabava ljudi svih dobi, životnih usmjerenja i imovinskih stanja. Upotreba internetske pornografije možda je najbrže rastuća ovisnost na svijetu.

Dragi prijatelji, ovaj problem pornografije utječe na nas sve. On ne djeluje samo na naš duhovni život i moralno zdravlje, već i na zdravlje našeg naroda i našeg svijeta. On vrijeda ljudsko dostojanstvo koje je ukorijenjeno u slici i prilici Boga i oplemenjeno Utjelovljenjem. Mnogo se ljudi bori s pornografijom. Prevencija može izuzetno koristiti. Zanemarivanje može uzrokovati strašnu i dugotrajnu štetu. Djeca i mladi moraju biti zaštićeni i opremljeni za borbu s tim i ostalim problemima današnjice.

Robert W. Finn



ISBN 978-953-241-275-8



9 789532 412758